

# BH FITNESS

# CATALOGO

Attrezzature professionali



[www.metem.fit](http://www.metem.fit)

**METEM srl - DISTRIBUTORE UFFICIALE ITALIA**

via G. Amendola, 24

31020 Villorba (TV) - Italia

Web: [www.metem.fit](http://www.metem.fit)

Mail: [team@metem.fit](mailto:team@metem.fit)

Tel: +39 0422 267010



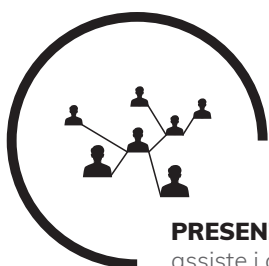
**METEM**  
**FIT**

# INDEX

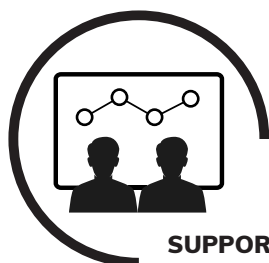


<b>BH Fitness</b>	<b>4</b>
<b>MOVEMIA</b>	<b>14</b>
Cardio Series	<b>16</b>
Strength Series	<b>31</b>
<b>INERTIA</b>	<b>48</b>
<b>Indoor Cycling</b>	<b>53</b>
<b>Exercycle Plus</b>	<b>57</b>
<b>INERTIA Series</b>	<b>59</b>
Guided Strength	<b>60</b>
Multistations	<b>70</b>
<b>Free Weight</b>	<b>75</b>
PL Series	<b>76</b>
Guided Frame	<b>86</b>
Benches	<b>87</b>
Storage	<b>92</b>
<b>Functional</b>	<b>93</b>
MAGSYS	<b>94</b>
HIIT	<b>97</b>
All Functional Trainer	<b>98</b>

## Tecnologia per il fitness digitale



**PRESENZA COMMERCIALE:** BH FITNESS assiste i clienti durante l'intero processo di acquisto dell'attrezzatura, dallo studio dell'impianto all'apertura dei centri fitness. L'esperienza e la professionalità della nostra forza di vendita saranno di grande aiuto.



**SUPPORTO DIGITALE:** Aiutiamo i nostri clienti a sfruttare la tecnologia fornita con i macchinari, offrendo loro strumenti di gestione basati sui Big Data e un completo sistema di reportistica che permette loro di prendere le migliori decisioni.



**MARKETING:** Il tuo successo è il nostro successo. Per questo ti mettiamo a disposizione tutti i tipi di strumenti per fidelizzare i tuoi clienti e acquisirne di nuovi offrendo qualcosa di diverso e innovativo.



**VICINANZA:** In BH Fitness, consideriamo la vicinanza e le relazioni umane fattori chiave per lo sviluppo di un rapporto duraturo con il nostro marchio. I nostri clienti sono i nostri migliori ambasciatori, oltre il 90% dei nostri clienti ripete i propri acquisti con il nostro marchio.



**INTERIOR DESIGN:** La disposizione ottimale dell'attrezzatura con allestimenti adeguati garantisce la fidelizzazione dei tuoi clienti. Il nostro team di interior designer ti aiuterà a creare aree training che faranno sentire a proprio agio tutti i tuoi clienti.



**SERVIZIO POST VENDITA:** Risolviamo rapidamente qualsiasi difficoltà tecnica che potreste incontrare grazie al nostro efficiente servizio post-vendita, a una disponibilità di oltre 20.000 referenze di ricambi e ad una rete di assistenza tecnica qualificata BH FITNESS in ogni paese.



## PALESTRE

BH Fitness ti aiuterà a creare un modello di business eccezionale, costruendo esperienze uniche per aumentare la fedeltà dei clienti. Studiamo le tendenze del mercato e il cambiamento delle abitudini al fine di creare spazi versatili ed efficienti, adattandoli alle specifiche esigenze dei manager più esigenti.

## AZIENDE

I vantaggi dell'esercizio fisico applicato al mondo del lavoro sono stati oggetto di numerosi studi negli ultimi anni. Ci sono sempre più aziende che creano aree fitness al loro interno per migliorare la produttività.



## HOTEL

La possibilità di fare esercizio fisico durante un soggiorno in hotel è sempre più importante per gli utenti. La disponibilità di un centro fitness in hotel può essere uno dei fattori decisivi per il loro ritorno.

## PUBBLICHE AMMINISTRAZIONI

Le pubbliche amministrazioni hanno diverse tipologie di palestre: dai grandi centri con migliaia di utenti alle piccole palestre per vigili del fuoco o poliziotti.

BH Fitness è leader nel mercato pubblico grazie alla flessibilità delle sue soluzioni, all'ottimo servizio post vendita e alla sua grande capillarità indipendentemente dalla regione.



# Design

## Interior design, layout, Rendering 3D...

Il nostro team di progettazione supporta i nostri clienti durante l'intero progetto.

Dai layout 2D per calcolare correttamente il numero di macchine, i flussi di transito in sala e l'accesso alla consulenza di branding per migliorare l'acquisizione e la fidelizzazione degli iscritti.

# 1

### PIANIFICAZIONE DEI LAYOUT

Partendo dai progetti della stanza o delle stanze, il nostro team ti consiglierà per ottenere una distribuzione ottimale degli spazi.

# 2

### PROGETTO 3D

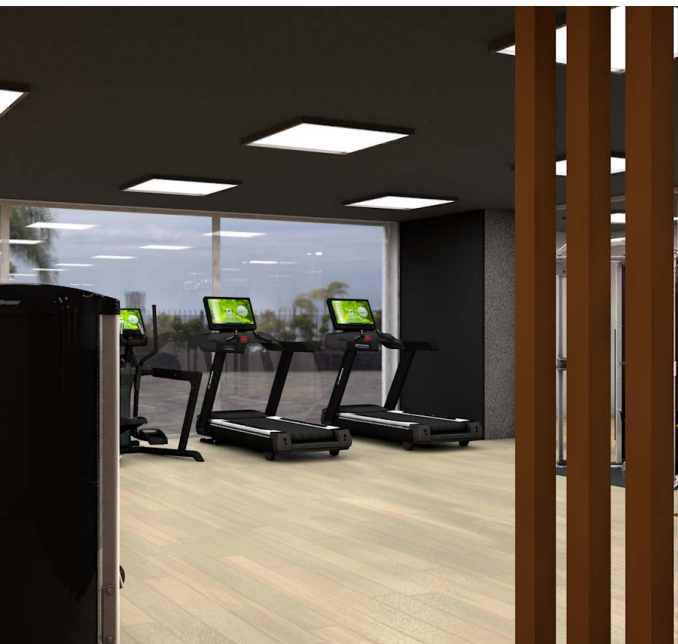
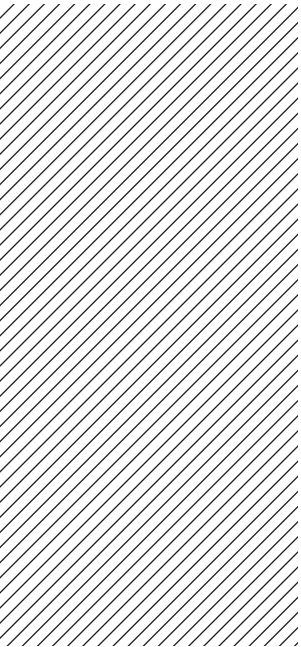
Il livello successivo nella visualizzazione, i tour virtuali 3D forniscono un'esperienza molto più coinvolgente nella visualizzazione virtuale del centro e sono anche un potente strumento di prevendita.

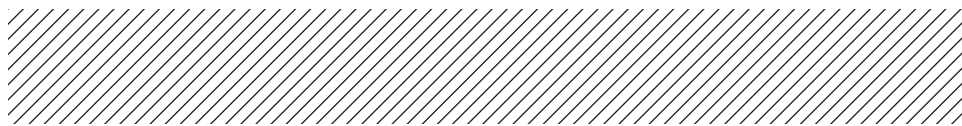
# 3

### CONSULENZA DI INTERIOR DESIGN

BH Fitness fornisce una consulenza completa per l'allestimento e l'aspetto della stanza. Dall'ambiente che desideri creare all'illuminazione, tutti i fattori contribuiscono a migliorare l'esperienza dell'utente.







LO STRUMENTO NUMERO 1 PER LA

# FIDELIZZAZIONE

Il sistema Smart Focus sviluppato da BH Fitness soddisfa gli utenti con la sua moltitudine di opzioni di allenamento e intrattenimento. Una nuova interfaccia mirata a ricercare l'eccellenza nell'esperienza utente con navigazione intuitiva e nuove funzionalità integrate in tutte le console touch..

## 1 BH GYMLOOP INTEGRATO AL 100%

Smart Focus integra BH Gymloop all'interno delle console offrendo una visione a 360 gradi del profilo dell'utente e delle routine di allenamento, con accesso diretto agli allenamenti..

## 2 VIRTUAL ACTIVE INTERATTIVO

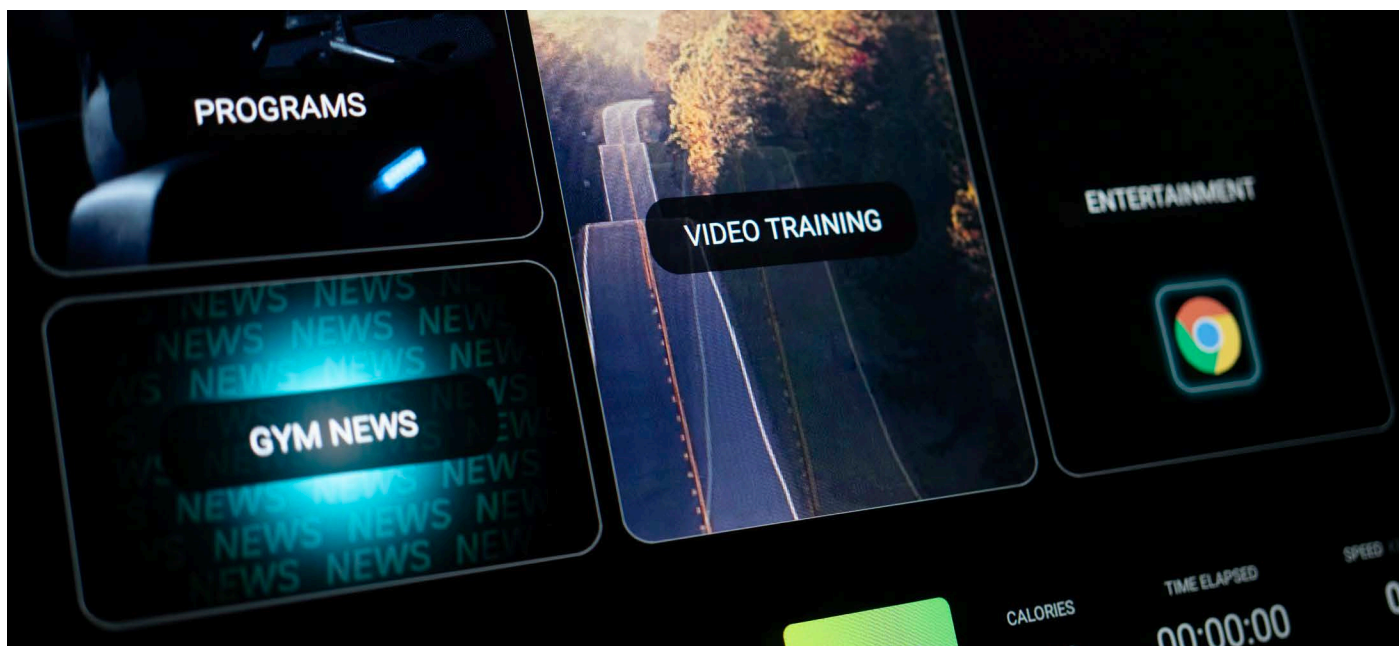
I tour virtuali in giro per il mondo ora includono l'interazione diretta con le macchine cardio. Con Smart Focus saranno disponibili cambiamenti automatici di inclinazione o resistenza a seconda del percorso selezionato.

## 3 VIDEO DI ALLENAMENTO PERSONALIZZATI

I centri avranno la possibilità di caricare gli allenamenti sulle macchine, aumentando così le possibilità di allenamento disponibili su tutte le macchine BH Fitness.

## 4 NUOVO SISTEMA DI ALLENAMENTO

Un nuovo layout di accesso viene visualizzato sulle console per un allenamento più confortevole. Ha un sistema One Touch per cambiare velocità, resistenza o inclinazione, oltre a due visualizzazioni di allenamento in modalità grafica e lap.





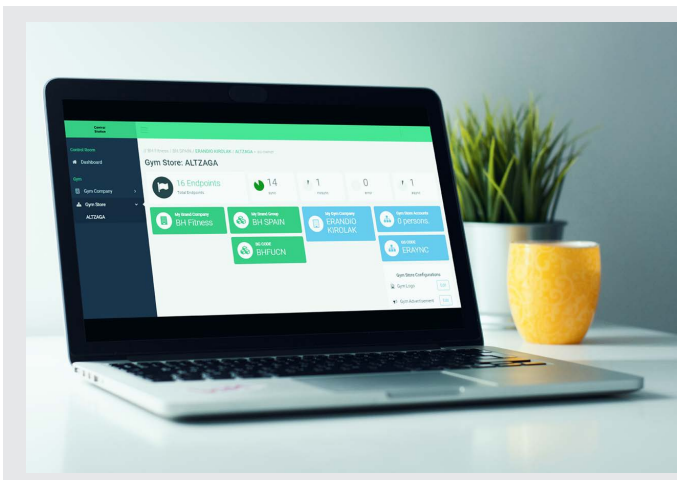


## RACCOLTA DATI

Le informazioni vengono raccolte e mostrate con vari livelli di dettaglio, da una panoramica della sala, a ogni pezzo di equipaggiamento. In questo modo è possibile conoscere le ore di picco di utilizzo della sala, l'efficienza del consumo energetico (ore di accensione vs. ore di utilizzo) o l'utilizzo totale di ogni macchina.

## AZIONI CORRETTIVE

Utilizzando questi dati è possibile adottare misure correttive o apportare miglioramenti, come cambiare la disposizione delle macchine per evitare un uso eccessivo di alcune apparecchiature o la collocazione di messaggi promozionali all'interno della sala, rendendoli molto più efficaci, avvalendosi delle informazioni fornite dal sistema sul flusso degli utenti.



## SISTEMA DI REPORT

Il sistema invia automaticamente le segnalazioni, proponendo esternamente diverse decisioni che il manager può successivamente decidere di attuare o meno. Con i dati forniti dalla piattaforma Central Station si ottimizza la manutenzione e la risoluzione dei problemi in palestra. La schermata principale mostra in tempo reale se una delle macchine si è disconnessa da Internet o necessita di manutenzione, senza dover attendere che il problema venga segnalato dagli utenti o dai tecnici, oppure fino alla manutenzione programmata.

## EFFICIENZA MIGLIORATA

Il miglioramento dell'efficacia della risoluzione degli imprevisti è significativo. A seconda degli impegni di manutenzione acquisiti tra le parti, il sistema può inviare un messaggio sia al cliente che al servizio tecnico BH per avvisare di qualsiasi problema insorto sulla macchina. Questa comunicazione tra le macchine, insieme a una capillarità delle risorse umane come quella di BH Fitness, può risolvere possibili inconvenienti senza che il cliente se ne accorga.



PER UNA PALESTRA SEMPRE

## CONNESSA

Grazie alla sincronizzazione con l'attrezzatura, BH LOOP ti permette di conoscere meglio i tuoi iscritti, a partire dai dati reali della loro attività in palestra. Puoi offrire loro soluzioni più personalizzate e connetterti a loro tramite notifiche mobile push.

**In media, il 42% dei clienti utilizza BH LOOP nei club**

# 1

### PIATTAFORMA INTEGRATA CON L'ATTREZZATURA

BH LOOP è il primo strumento integrato nativamente con tutte le attrezzature del centro fitness, comprese le attrezzature cardio, isotoniche e indoor cycling.

# 2

### MAGGIORE LEALTÀ E FIDELIZZAZIONE

Il sistema di gamification di BH LOOP e la sua capacità di identificare i membri a rischio di abbandono dei centri di assistenza migliorano il coinvolgimento dei loro utenti, riducendo così il tasso di disiscrizione.

# 3

### USER EXPERIENCE MIGLIORATA

Offri ai tuoi membri un'app mobile con tutta la loro routine di allenamento, la cronologia degli esercizi e l'opportunità di guardare l'orario delle lezioni di gruppo e prenotare quelle che desiderano.



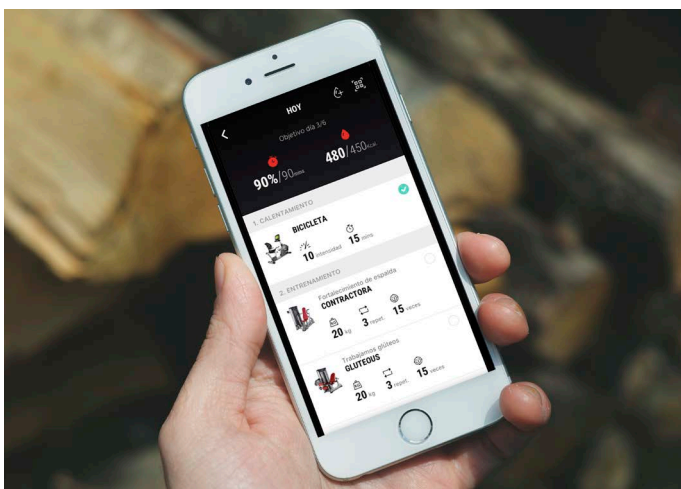


## MANAGER

La piattaforma consente una gestione ottimale della segmentazione per gruppi del database degli utenti che permette di monitorare attività, classi, sfide e il sistema di assegnazione dei Loops. BH LOOP dispone di un completo sistema di reportistica che informa i gestori sulla situazione delle loro strutture con dati reali, nonché su eventuali miglioramenti che possono essere applicati. Inoltre, si integra con sistema di accesso, con il CRM o ERP, in modo da avere sempre sincronizzato il database dei clienti.

## TRAINER

BH LOOP facilita il compito di assegnazione dei programmi di allenamento, con una libreria di routine di allenamenti e l'opportunità di creare modelli che consentono ai formatori di comunicare istantaneamente con l'utente. Inoltre, ciò consente di risparmiare tempo che i trainer possono trascorrere con i propri clienti in modo che si sentano meglio seguiti.



## UTENTI

BH LOOP è uno strumento eccezionale che consente ai membri di accedere a tutti i servizi del centro dal proprio cellulare: prenotazione di lezioni, sauna, spa o competizioni interne, che migliorano il coinvolgimento degli utenti, aumentando la loro fidelizzazione.

## BH GYMLOOP UNIVERSALE

Le palestre possono integrarsi con BH GYMLOOP utilizzando tutti i monitor BH Fitness, da Smart Focus, LED FTMS o LED. Grazie ai codici QR o ai lettori RFID, gli utenti possono connettersi direttamente alla macchina tramite Bluetooth, creando un universo connesso attorno all'intera palestra.



PER UNA PALESTRA SEMPRE

# CONNESSA

Le macchine della gamma MOVEMIA sono state progettate per garantire la piena connettività all'interno delle strutture fitness.

Con un gran numero di opzioni di personalizzazione, l'integrazione con i sistemi di gestione e gli strumenti esclusivi offerti da BH Fitness, le strutture avranno il controllo completo su ciò che accade all'interno.



I monitor a LED includono la tecnologia i.Concept 3.0 FTMS che consente alle macchine di connettersi alle fitness App. In questo modo, gli utenti potranno allenarsi accedendo con i loro account alle fitness app come Zwift o Kinomap.



# SMART FOCUS

Il sistema SmartFocus e la sua piattaforma Central Station raccolgono tutti i dati relativi all'uso e allo stato delle macchine, al fine di fornire ai responsabili del centro report completi per ottimizzare i processi e minimizzare eventuali problematiche.

## GYMLOOP

L'applicazione di gestione utenti BH LOOP, sviluppata da BH Fitness, consente il completamento del ciclo di connettività, offrendo servizi agli utenti come la prenotazione delle lezioni, l'accesso al proprio profilo e la pianificazione di routine. La completa integrazione con le macchine consente l'automazione delle routine di allenamento.





# MOVEMIA CARDIO





# TREADMILL



# TR1000\_Treadmill

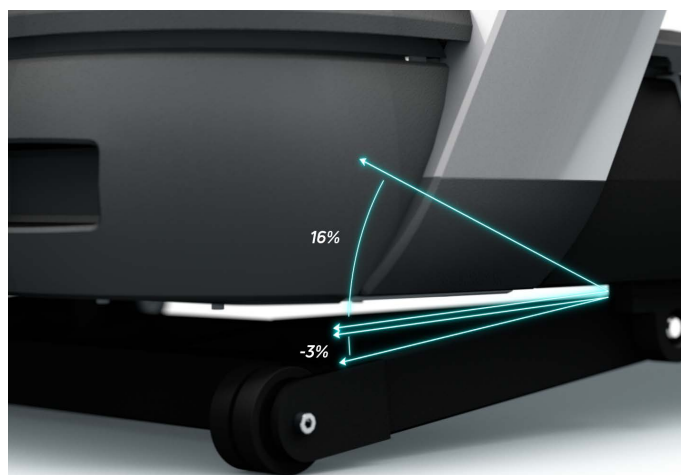
Dimensioni: 212 x 94 x H 172 cm

Peso: 220 Kg

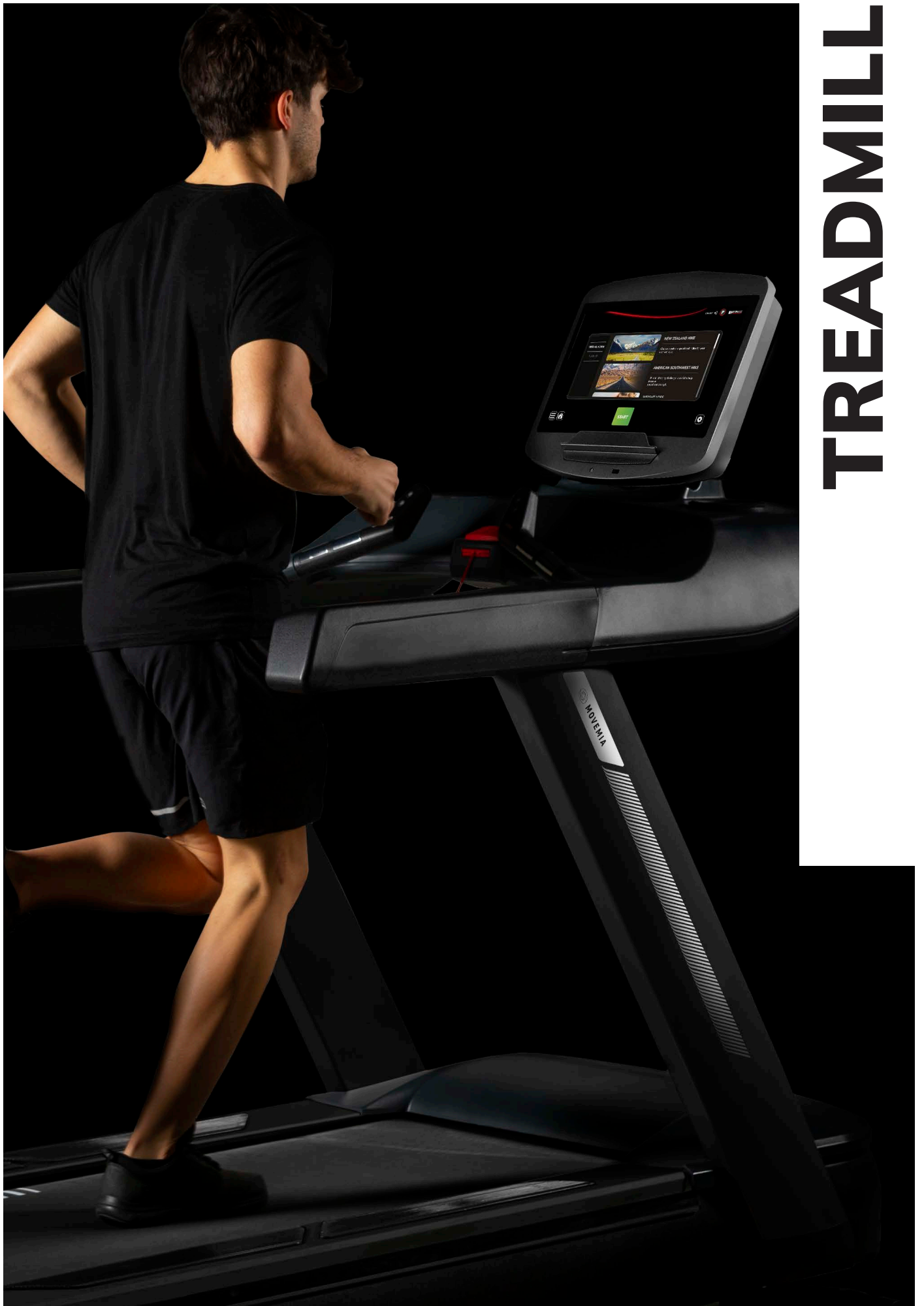
- Velocità da 0,5 to 26 km/h.
- Motore silenziato AC 6HP.
- Superficie di corsa: 160x58 cm.
- Ponte in resina fenolica HST.
- Sistema ammortizzante Pro-Tonic 10 punti.
- Inclinazione: 0-16% (-3% opzionale).
- Indicatore di utilizzo a LED.
- 24 programmi preimpostati.
- Console touch screen 21 pollici inclusi corsi Virtual Active.
- Connessione: TV e Internet, (TV opzionale).
- Disponibile anche con Console LED.
- Peso max. utente: 195 Kg.



**Indicatori luminosi.** A prima vista, l'utente può vedere se l'apparecchiatura è in uso.



**Inclinazione negativa.** Il tapis roulant TR1000 prevede la possibilità di incorporare un'inclinazione negativa del -3% (opzionale).



# TREADMILL

# TR800\_Treadmill

Dimensioni: 212 x 94 x H 172 cm

Peso: 220 kg

- Velocità da 0,5 a 22 km/h.
- Motore silenziato AC 5HP.
- Superficie di corsa: 160x58cm.
- Ponte in resina fenolica HST.
- Sistema ammortizzante Pro-Tonic 10 punti.
- Inclinazione: 0-15%.
- 24 programmi preimpostati.
- Console touch screen 19 pollici inclusi corsi Virtual Active.
- Connessione: TV e Internet, (TV opzionale).
- Disponibile anche con Console LED.
- Peso max. utente: 190 Kg.



**Barre laterali oversize.** Le barre laterali oversize offrono un grande comfort all'utilizzatore, indipendentemente dal fatto che stia correndo o camminando.



**Profili laterali.** Profili laterali deep black con materiali antiscivolo per garantire la massima sicurezza durante l'allenamento.



# CROSSTRAINER

# ERV1000\_Crosstrainer



Dimensioni: 200 x 84 x H 172 cm

Peso: 185 Kg

- Impugnature laterali mobili per un allenamento completo della parte superiore e inferiore del corpo.
- Resistenza elettromagnetica.
- Trasmissione a cinghia silenziosa Poly-V
- Lunghezza del passo: 52cm - 55cm.
- Distanza tra i pedali: 6cm.
- Inclinazione 13° - 40°
- 24 programmi di allenamento.
- 20 livelli di resistenza.
- Console touch screen 19 pollici inclusi corsi Virtual Active.
- Connessione: TV e Internet, (TV opzionale).
- Peso max. utente: 190 Kg.



**Stabilità.** La forma a V del suo telaio lo rende il crosstrainer più stabile della sua gamma, anche in casi di allenamenti ad alta intensità.

**Console.** Full HD 19" 4K touch screen con connessione e TV, per intrattenere ogni utente.



# UPRIGHT BIKE

# BU1000\_Upright Bike

 **MOVEMIA**

Dimensioni: 144 x 67 x H 166 cm

Peso: 77 Kg

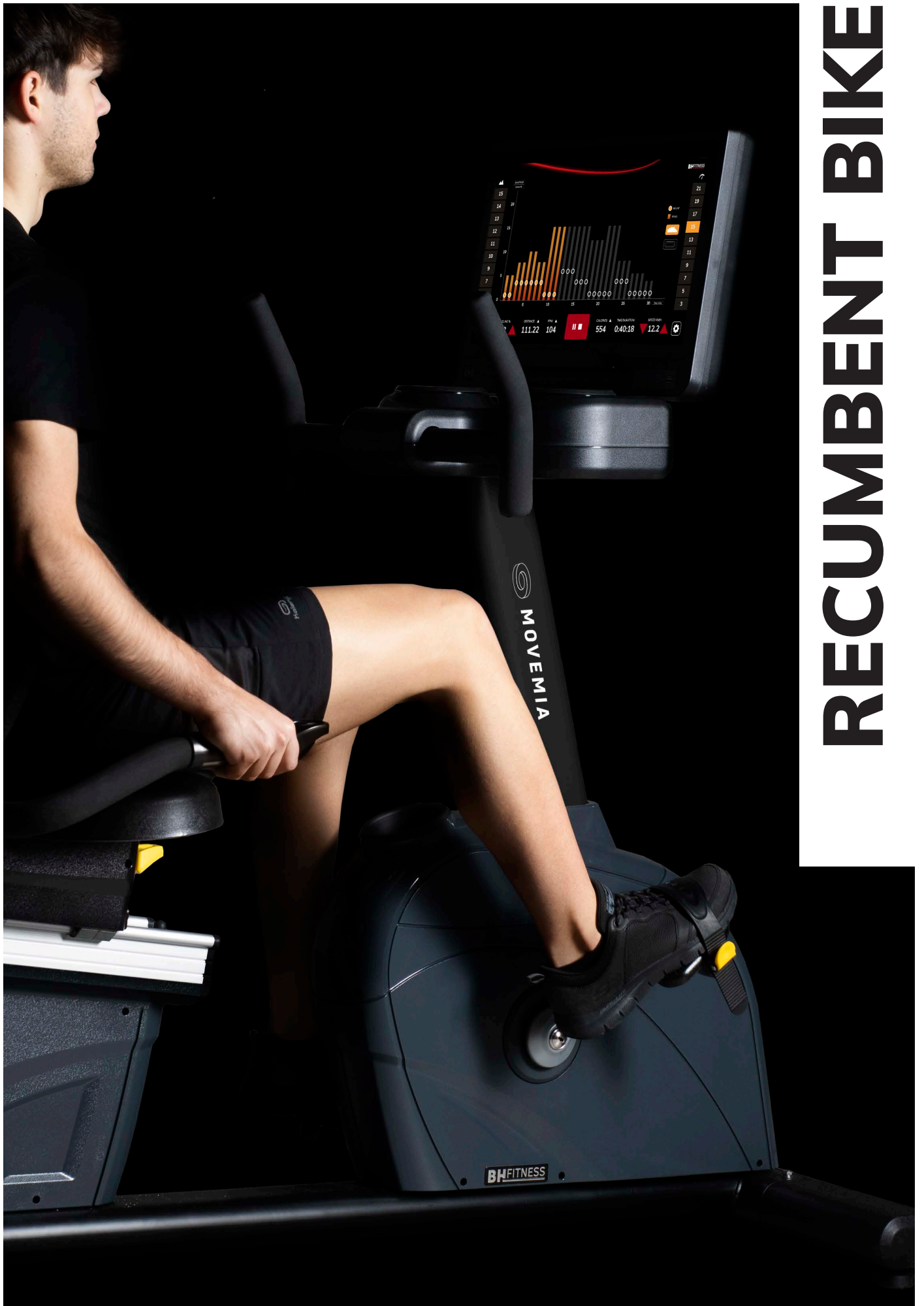
- Pedali oversize con fermapiedi integrati.
- Resistenza elettromagnetica.
- Sistema di stabilità V-Shape.
- Console touch screen 19 pollici inclusi 12 corsi Virtual Active.
- 24 programmi / 20 livelli di intensità.
- Connessione: TV e Internet, (TV opzionale).
- Peso max. utente: 190 kg.



**Porta accessori.** Uno spazio per appoggiare i tuoi effetti personali come lo smartphone e la borraccia, per averli sempre a disposizione



**Leva ergonomica.** La leva ergonomica permette una facile regolazione della sella con una mano anche durante l'allenamento.



# RECUMBENT BIKE

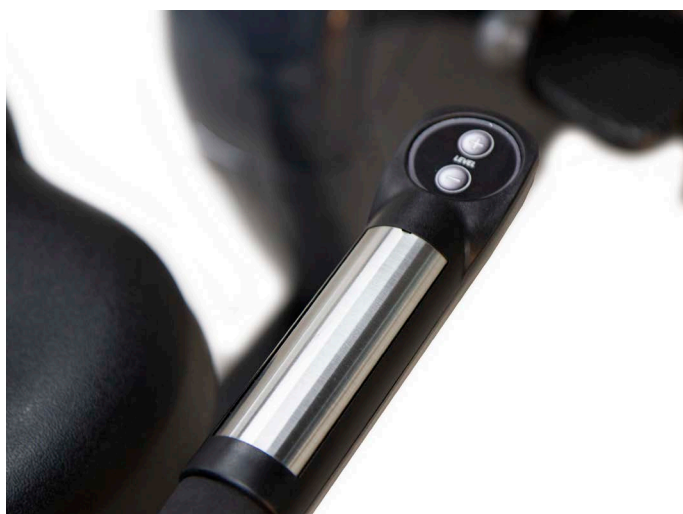


# BR1000\_Recumbent Bike

Dimensioni: 166 x 67 x H 150 cm

Peso: 97 Kg

- Pedali oversize con fermapiedi integrati.
- Resistenza elettromagnetica.
- Sistema di stabilità V-Shape.
- Schienale adattato alle vertebre lombari.
- Console touch screen 19 pollici inclusi corsi Virtual Active.
- 24 programmi / 20 livelli di intensità.
- Connessione: TV e Internet, (TV opzionale).
- Peso max. utente: 190 kg.



**Comandi facilmente accessibili.** I pulsanti posti sulle impugnature laterali consentono di regolare la resistenza senza interrompere l'esercizio.



**Leva ergonomica.** La leva ergonomica permette una facile regolazione della sella con una mano anche durante l'allenamento.



# ROWER

# RW1000\_Rower

Dimensioni : 272 x 54 x H 116 cm

Peso: 60.1 Kg

- Vogatore autoalimentato.
- Display che fornisce dati accurati sulle prestazioni degli atleti.
- Resistenza ad aria + Freno elettromagnetico.
- Programmi di allenamento HIIT.
- Pedali regolabili.
- Trasmissione a cinghia Poly-V.
- Peso max. utente: 180 Kg



**Autoalimentazione.** Grazie alle potenti batterie che si ricaricano durante l'esercizio, l'RW1000 non avrà bisogno di alcuna fonte di alimentazione.



**Comandi facilmente accessibili.** I pulsanti posti sulla barra centrale consentono di regolare la resistenza senza interrompere l'esercizio.



**Pedali ergonomici.** I pedali sono regolabili e si adattano a qualsiasi misura del piede, garantendo una tenuta perfetta durante l'utilizzo.

## EC1000\_Crosstrainer

Dimensioni: 161 x 96 x H 162 cm

Peso: 155 kg

- Impugnature laterali mobili per un allenamento completo della parte superiore e inferiore del corpo.
- Resistenza elettromagnetica.
- Trasmissione a cinghia silenziosa Poly-V.
- Lunghezza del passo: 52cm.
- Distanza tra pedali: 6cm
- 24 programmi preimpostati.
- 20 livelli di resistenza.
- Console touch screen 19 pollici inclusi corsi Virtual Active.
- Connessione: TV e Internet, (Tv opzionale).
- Disponibile anche con Console LED con tecnologia FTMS i.Concept 3.0
- Peso max. utente: 190 Kg.



## ER1000R\_Crosstrainer

Dimensioni: 224 x 65 x H 168 cm

Weight: 90.5 kg

- Impugnature laterali mobili per un allenamento completo della parte superiore e inferiore del corpo
- Resistenza elettromagnetica..
- Trasmissione a cinghia silenziosa Poly-V.
- Lunghezza del passo: 44cm.
- 24 programmi di allenamento.
- 20 livelli di resistenza.
- Console touch screen 19 pollici inclusi corsi Virtual Active.
- Connessione: TV e Internet, (Tv opzionale).
- Console LED Console opzionale.
- Peso max. utente: 150 Kg.



# ST1000\_Stepper

Dimensioni: 122 x 77 x H 172 cm

Peso: 118 kg

- Resistenza elettromagnetica.
- Trasmissione a cinghia silenziosa Poly-V.
- 24 training programs.
- 10 livelli di resistenza.
- Console touch screen 19 pollici inclusi corsi Virtual Active.
- Connessione: TV e Internet, (Tv opzionale).
- Disponibile anche con Console LED.
- Peso max. utente: 190 Kg.



**Sicurezza.** I pedali presentano un rivestimento antiscivolo conferendo maggiore sicurezza durante l'utilizzo.



**Impugnatura ergonomica.** L'impugnatura, progettata per migliorare la biomeccanica, permette alla macchina di adattarsi all'altezza di ogni utilizzatore.

# SC1000\_Climber



Dimensioni (L x W x H): 160 x 97 x 223 cm

Peso: 226 kg

- Trasmissione a volano.
- Gradini aggiuntivi sui lati per una maggiore sicurezza.
- 8 programmi preimpostati.
- 20 livelli di resistenza.
- Display a LED.
- Peso massimo utente: 180 kg.



**Scalino extra.** Con questo scalino aggiuntivo aumenta la sicurezza dell'utente durante l'avvio e l'arresto dell'esercizio.

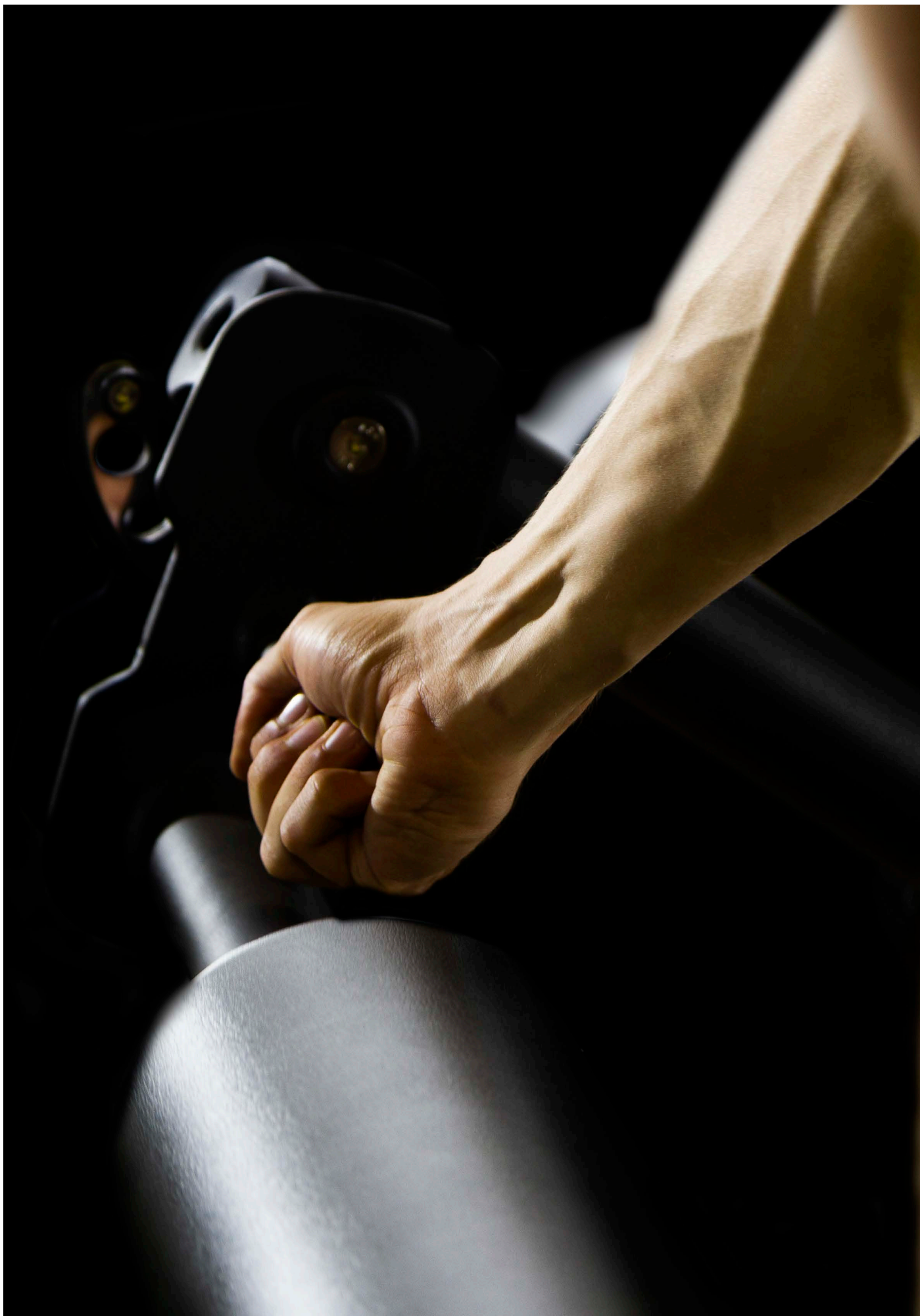


**Indicatori LED e controlli integrati.** Include indicatori visivi di marcia, controlli integrati e sensore pulsazioni.

GUIDED STRENGTH



# MOVEMIA STRENGTH





# PERSONALIZZAZIONE

**MOVEMIA Strength Series** è la nuova gamma di attrezzature per la forza guidata. Le componenti di altissima qualità e una ricercata biomeccanica sono integrati con un alto livello di opzioni di personalizzazione per adattarli all'identità del tuo marchio.



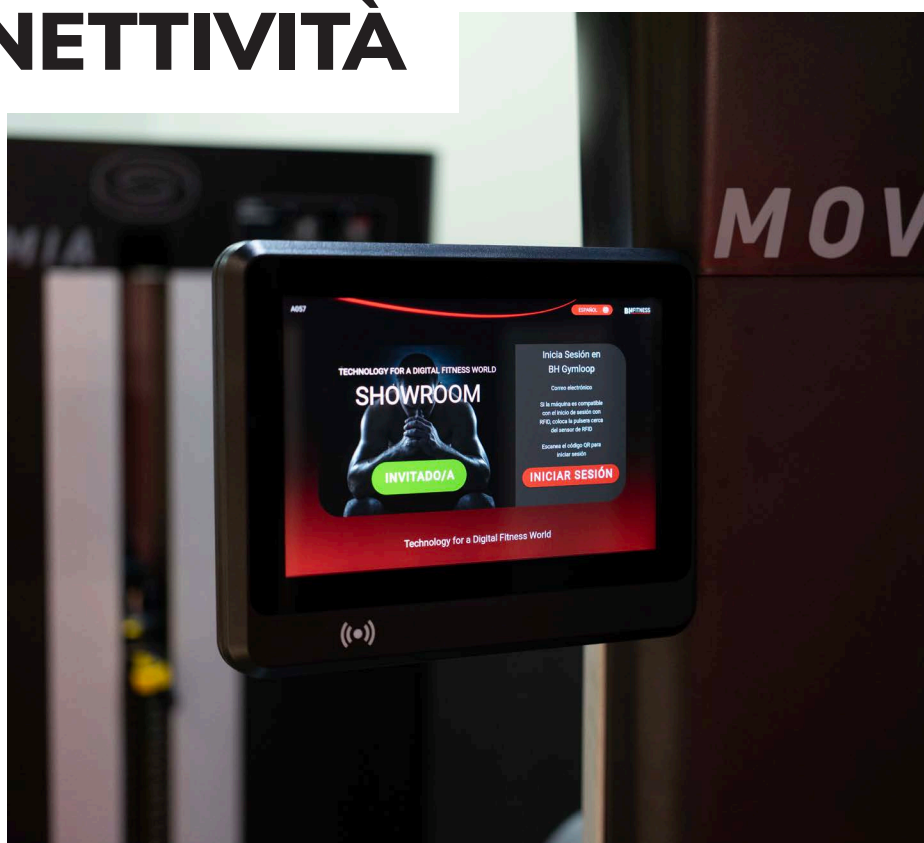
# CONNETTIVITÀ

## Schermo Full HD

Schermo da 11" ad alta risoluzione (HD / 4K) che presenta le stesse capacità di configurazione dei monitor delle macchine cardio, potendolo utilizzare come un altro elemento di unificazione dell'immagine aziendale.

## Contenuto multimedia incorporato

Ogni macchina include video che mostrano la migliore tecnica di esecuzione di ogni esercizio, in aggiunta alle informazioni fornite dai pannelli grafici.



La chest e la triceps press offre un'ampia gamma di esercizi, grazie al movimento indipendente delle braccia e alle impugnature multi-posiziane. A seconda dell'impugnatura, è possibile lavorare su diverse fasce muscolari del petto.



**Dimensioni: 123 x 157 x H 149 cm**

**Peso: 288.4Kg**

**Carico: 112 Kg (opz. 135 Kg)**

- Movimento indipendente dei bracci.
- Doppia impugnatura per una maggiore varietà di esercizi.
- Pedale di rilascio del carico.
- Trasmissione a cinghia.
- Sistemi di accesso e adattamento migliorati.
- Telaio rinforzato.
- Struttura in acciaio, 3mm di spessore.
- Display opzionale.



**PEDALE DI DISINNESTO.** Il pedale di disinnesto facilita l'avvicinamento delle impugnature al punto di partenza desiderato.

## M090\_Shoulder Press

 **MOVEMIA**

Dimensioni: 176,5 x 142,5 x H 149 cm

Peso: 284,4 Kg

Carico: 112 Kg (opz. 135 Kg)

- Movimento indipendente dei bracci.
- Bracci controbilanciati.
- Doppia impugnatura per una maggiore varietà di esercizi.
- Trasmissione a cinghia.
- Sistemi di accesso e adattamento migliorati.
- Telaio rinforzato.
- Struttura in acciaio, 3mm di spessore.
- Display opzionale.

**IMPUGNATURE MULTIPOSIZIONE.** Le maniglie multiposizione antiscivolo sono progettate per il posizionamento neutro della mano per ridurre lo sforzo sui muscoli.



## M270\_Pectoral

 **MOVEMIA**

Dimensioni: 115 x 155 x H 149 cm

Peso: 1274,5 Kg

Carico: 95 Kg (opz. 135 Kg)

- Comodi rulli per le braccia.
- Regolazione della seduta.
- Movimento indipendente dei bracci.
- Trasmissione a cinghia.
- Sistemi di accesso e adattamento migliorati.
- Telaio rinforzato.
- Struttura in acciaio, 3mm di spessore.
- Display opzionale.

**BRACCI INDIPENDENTI.** I suoi bracci indipendenti garantiscono una progressione di potenza più equilibrata. Offrono la possibilità di allenare un braccio alla volta o entrambe le braccia contemporaneamente.



## M450\_Weight Assisted Chin / Dip

 **MOVEMIA**

La macchina perfetta per migliorare gradualmente push-up e dip. La sua configurazione offre un movimento morbido, silenzioso e fluido. Le impugnature per i dip ruotano attorno al proprio asse per eseguire due diversi esercizi.

Dimensioni: 175 x 138 x H 220 cm

Peso: 350.6 Kg

Carico: 112 Kg (opz. 135 Kg)

- Impugnature multiposizione con 3 prese su ogni lato.
- Possibilità di cambiare la posizione della barra dei dip.
- Poggiapiedi oversize antiscivolo.
- Trasmissione a cinghia.
- Sistemi di accesso e adattamento migliorati.
- Telaio rinforzato.
- Struttura in acciaio, 3mm di spessore.
- Display opzionale.



POGGIAPIEDI. I poggiapiedi antiscivolo assistono l'utente nell'utilizzo della macchina.

## M420\_Pec Fly / Rear Delt

 **MOVEMIA**

Dimensioni: 130 x 176 x H 149 cm

Peso: 293.2 Kg

Carico: 112 Kg (opz. 135 Kg)

- Impugnature antiscivolo.
- Doppio movimento Pettorale e Deltoido.
- Design adattivo dei bracci.
- Trasmissione a cinghia.
- Sistemi di accesso e adattamento migliorati.
- Telaio rinforzato.
- Struttura in acciaio, 3mm di spessore.
- Display opzionale.

IMPUGNATURE. Le maniglie sono state progettate per adattarsi a tutti i tipi di utenti.



## M160\_Triceps

 **MOVEMIA**

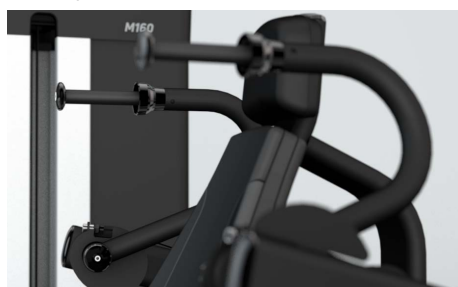
Dimensioni: 115 x 138 x H 149 cm

Peso: 259.6 Kg

Carico: 95 Kg (opz. 135 Kg)

- Ampia base nella parte inferiore dell'impugnatura che impedisce lo scivolamento.
- Inclinazione ottimale della seduta.
- Movimento indipendente dei bracci.
- Trasmissione a cinghia.
- Sistemi di accesso e adattamento migliorati.
- Telaio rinforzato.
- Struttura in acciaio, 3mm di spessore.
- Display opzionale.

BRACCI INDIPENDENTI. I suoi bracci indipendenti garantiscono una progressione di potenza più equilibrata. Offrono la possibilità di allenare un braccio alla volta o entrambe le braccia contemporaneamente.



Questa macchina permette di eseguire un movimento preciso, sicuro e ben guidato grazie alle sue impugnature antiscivolo. L'impugnatura verticale consente agli utenti di concentrarsi su un braccio ed allenarlo separatamente.



Dimensioni: 200 x 113 x H 149 cm

Peso: 301.5 Kg

Carico: 112 Kg (opz. 135 Kg)

- Movimento indipendente dei bracci.
- Impugnatura verticale per allenarsi con una sola mano.
- Poggiatesta oversize e antiscivolo.
- Impugnature antiscivolo.
- Trasmissione a cinghia.
- Sistemi di accesso e adattamento migliorati.
- Telaio rinforzato.
- Struttura in acciaio, 3mm di spessore.
- Display opzionale.



POGGIPIEDI. I poggiatesta antiscivolo assistono l'utente nell'utilizzo della macchina.

## M550\_Lat Pulldown

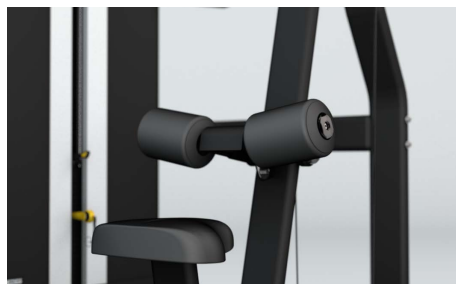
Dimensioni: 130.5 x 123 x H 201 cm

Peso: 297.6 Kg

Carico: 112 Kg (opz. 135 Kg)

- Movimento indipendente dei bracci.
- Doppia impugnatura ergonomica.
- Rullo per le gambe regolabile.
- Trasmissione a cinghia.
- Sistemi di accesso e adattamento migliorati.
- Telaio rinforzato.
- Struttura in acciaio, 3mm di spessore.
- Display opzionale.

RULLI DI TENUTA. I rulli di supporto offrono maggiore sicurezza durante l'esercizio.



## M490\_Lateral Raise

Dimensioni: 126.1 x 126.7 x H 149 cm

Peso: 278.6 Kg

Carico: 95 Kg (opz. 135 Kg)

- Movimento indipendente dei bracci.
- Altezza della sella regolabile.
- Bracci controbilanciati.
- Trasmissione a cinghia.
- Sistemi di accesso e adattamento migliorati.
- Telaio rinforzato.
- Struttura in acciaio, 3mm di spessore.
- Display opzionale.

CONTRAPPESI. I contrappesi consentono di bilanciare in sicurezza il carico per adattarsi a tutti i tipi di utenti, principianti e sportivi di alto livello.



## M130\_Arm Curl

Allenare i bicipiti è un must in ogni routine e questa macchina ti permetterà di allenarli in modo efficiente e sicuro. I suoi bracci indipendenti garantiscono un perfetto movimento di contrazione.



Dimensioni: 115 x 156.7 x H 149 cm

Peso: 265.9 Kg

Carico: 95 Kg (opz. 135 Kg)

- Movimento indipendente dei bracci.
- Comodi braccioli imbottiti.
- Design ergonomico dell'impugnatura.
- Trasmissione a cinghia.
- Sistemi di accesso e adattamento migliorati.
- Telaio rinforzato.
- Struttura in acciaio, 3mm di spessore.
- Display opzionale.



IMPUGNATURE. Le impugnature offrono 2 diverse posizioni di lavoro.



## M310\_Abdominal

Dimensioni: 138,5 x 121 x H 149 cm

Peso: 238,7 Kg

Carico: 95 Kg (opz. 135 Kg)

- Posizione di partenza regolabile.
- Poggiapiedi oversize.
- Trasmissione a cinghia.
- Sistemi di accesso e adattamento migliorati.
- Telaio rinforzato.
- Struttura in acciaio, 3mm di spessore.
- Display opzionale.

POGGIAPIEDI. I poggiapiedi antiscivolo consentono un corretto utilizzo della macchina.



## M510\_Back Extension

Dimensioni: 138,5 x 122,5 x H 149 cm

Peso: 267,6 Kg

Carico: 95 Kg (opz. 135 Kg)

- Posizione di partenza regolabile.
- Impugnature ergonomiche e antiscivolo su entrambi i lati.
- Contrappeso per bilanciamento del carico.
- Trasmissione a cinghia.
- Sistemi di accesso e adattamento migliorati.
- Telaio rinforzato.
- Struttura in acciaio, 4mm di spessore.
- Display opzionale.

CONTRAPPESI. I contrappesi sulle braccia permettono di bilanciare il carico in completa sicurezza per adattarsi a tutte le tipologie di utenti, principianti e sportivi di alto livello.



## M010\_Leg Extension

Il quadricipite è uno dei muscoli più forti del corpo umano ed è fondamentale allenarlo in modo preciso. Con le sue diverse regolazioni, tutte facili e intuitive, la macchina si adatta a qualsiasi utente per guidarlo verso un'esecuzione precisa e confortevole.



**Dimensioni: 130 x 124 x H 149 cm**

**Peso: 311.9 Kg**

**Carico: 135 Kg**

- Impugnature ergonomiche e antiscivolo su entrambi i lati.
- Tre punti di regolazione: (1) sedile, (2) posizione di partenza e (3) rullo per le gambe.
- Trasmissione a cinghia.
- Sistemi di accesso e adattamento migliorati.
- Telaio rinforzato.
- Struttura in acciaio, 3mm di spessore.
- Display opzionale.



**FACILI REGOLAZIONI.** Le 3 possibili regolazioni possono essere effettuate facilmente da seduti.



È la macchina più nota per l'allenamento della parte inferiore del corpo. È imponente sia nel design che nelle dimensioni, ma delicata e fluida nel movimento. Grazie alla sua piattaforma sovradimensionata la versatilità degli esercizi è garantita



Dimensioni: 170.5 x 119.4 x H 149 cm

Peso: 455.7 Kg

Carico: 95 Kg (opz. 135 Kg)

- Inclinazione del sedile regolabile
- Piattaforma oversize
- Sistema di scorrimento silenzioso e fluido.
- Trasmissione a cinghia.
- Acciaio inossidabile.
- Struttura in acciaio, 3mm di spessore.
- Display opzionale.

CUSCINETTI SILENZIOSI. Carrello montato su cuscinetti in acciaio per un movimento fluido e silenzioso.

## M250\_Abductor/Adductor

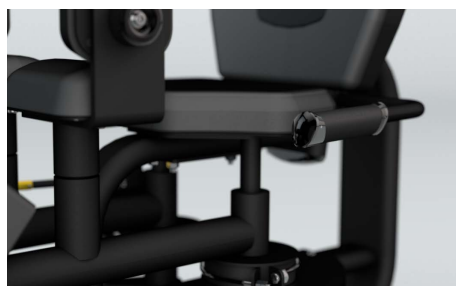
Dimensioni: 173.6 x 150 x H 149 cm

Peso: 250.8 Kg

Carico: 77.5 Kg (opz. 135 Kg)

- Sistema di imbottitura extra confortevole per le gambe.
- Impugnature ergonomiche e antiscivolo su entrambi i lati.
- Trasmissione a cinghia.
- Sistemi di accesso e adattamento migliorati.
- Telaio rinforzato.
- Struttura in acciaio, 3mm di spessore.
- Display opzionale.

IMPUGNATURE LATERALI. Impugnature laterali per un maggior comfort durante l'esercizio.



## M030\_Prone Leg Curl

Dimensioni: 170.5 x 119.4 x H 149 cm

Peso: 258.7 Kg

Load: 95 Kg (opz. 135 Kg)

- Impugnature anteriori ergonomiche e antiscivolo.
- Comodo sistema di regolazione.
- Due punti di regolazione: (1) posizione di partenza e (2) rullo per le gambe.
- Trasmissione a cinghia.
- Sistemi di accesso e adattamento migliorati.
- Telaio rinforzato.
- Struttura in acciaio, 3mm di spessore.
- Display opzionale.

COMFORT E FACILITÀ DI REGOLAZIONE.  
Leve ergonomiche e facili regolazioni per adattarsi a tutti i tipi di utenti.



Il design della gluteus machine consente all'utente di posizionarsi per una corretta esecuzione del movimento.



Dimensioni: 130,4 x 148,5 x H 149 cm

Peso: 272,1 Kg

Carico: 95 Kg (opz. 135 Kg)

- Impugnature anteriori antiscivolo ed ergonomiche.
- Doppio sistema di regolazione: (1) altezza del supporto toracico, (2) posizione delle gambe.
- Trasmissione a cinghia.
- Sistemi di accesso e adattamento migliorati.
- Telaio rinforzato.
- Struttura in acciaio, 3mm di spessore.
- Display opzionale.



COMFORT E FACILITÀ DI REGOLAZIONE.  
Leve ergonomiche e facili regolazioni per adattarsi a tutti i tipi di utenti.

## M230\_Calf Raise

 **MOVEMIA**

Dimensioni: 126.5 x 118.6 x H 172.1 cm

Peso: 290.9 Kg

Carico: 135 Kg

- Posizione regolabile dell'altezza.
- Cuscinetti oscillanti per le spalle.
- Poggiapiedi antiscivolo.
- Trasmissione a cinghia.
- Sistemi di accesso e adattamento migliorati.
- Telaio rinforzato.
- Struttura in acciaio, 3mm di spessore.
- Display opzionale.

POGGIAPIEDI. I poggiapiedi antiscivolo consentono un corretto utilizzo della macchina.



## M170\_Seated Leg Curl

 **MOVEMIA**

Dimensioni: 124.2 x 154.1 x H 149 cm

Peso: 284.1 Kg

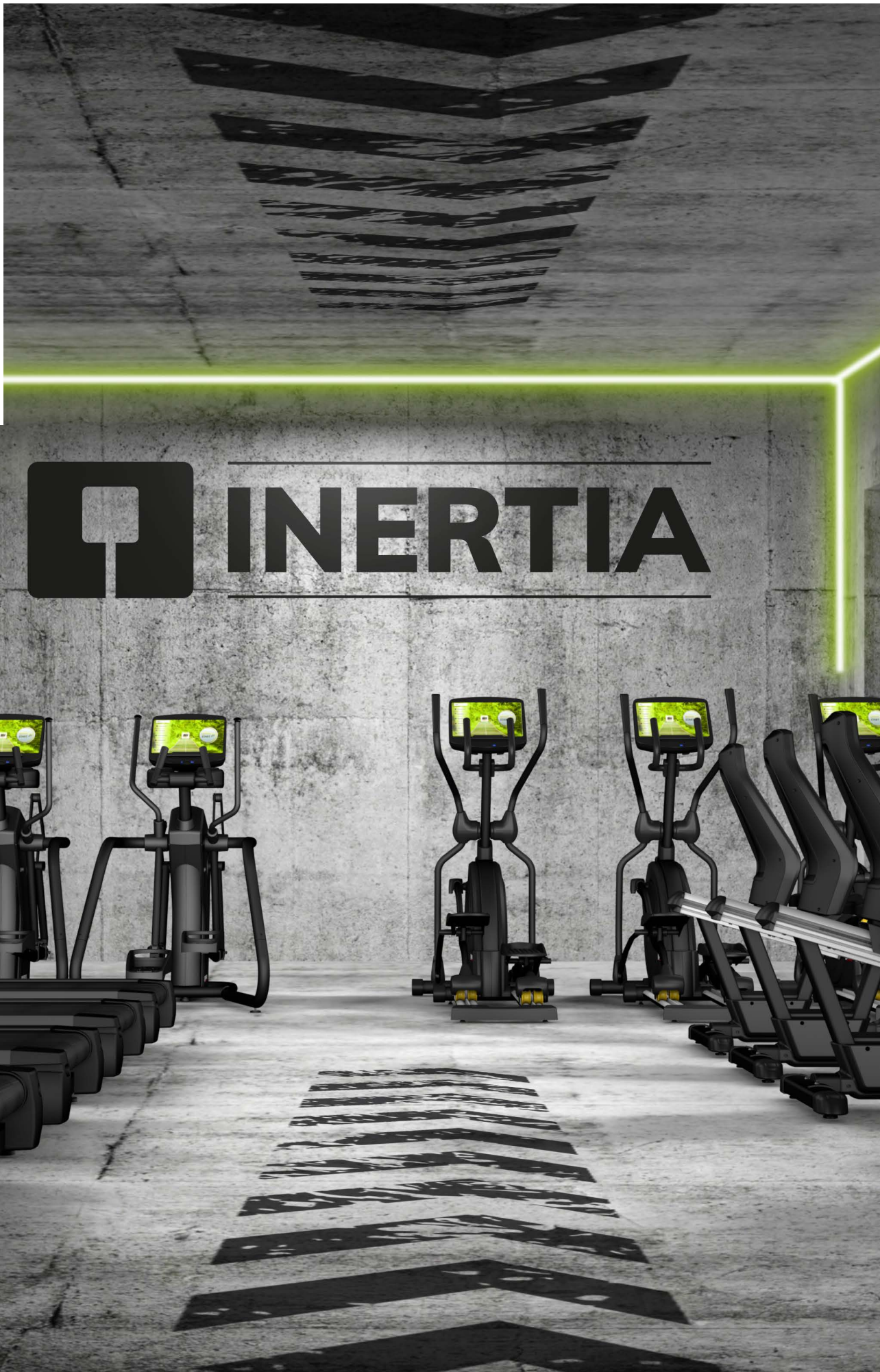
Carico: 112 Kg (opz. 135 Kg)

- Doppia impugnatura: laterale e frontale.
- 4 punti di regolazione per un adattamento ottimale.
- Trasmissione a cinghia.
- Sistemi di accesso e adattamento migliorati.
- Telaio rinforzato.
- Struttura in acciaio, 3mm di spessore.
- Display opzionale.

FACILI REGOLAZIONI. Le 4 possibili regolazioni possono essere effettuate facilmente dalla posizione seduta.



**INERTIA**



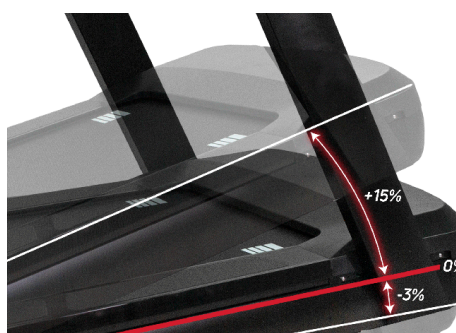


# G788\_Treadmill

Dimensioni (L x W x H): 207 x 94 x 160 cm

Peso: 185 kg

- Velocità da 0.8 a 25 km/h.
- Motore silenzioso AC 5.0HP.
- Superficie di corsa: 160x58cm.
- Ponte in resina fenolica HST.
- Sistema ammortizzante Pro-Tonic 10 punti
- Inclinazione: -3% to 15%.
- 24 programmi preimpostati.
- Console touch screen da 19 pollici con percorsi Virtual Actives.
- Connessione: TV e Internet (TV opzionale).
- Disponibile console LCD 4K con tecnologia i.Concept 3.0.
- Peso massimo utilizzatore:182 kg.



**INCLINAZIONE NEGATIVA.** Il tapis roulant G788 presenta un'inclinazione negativa del 3%. Questa opzione permette di simulare allenamenti in discesa per una routine di allenamento stimolante e varia.



**PIÙ POTENTE.** Questo tapis roulant è al massimo in termini di comfort e prestazioni. Presenta un sistema di inclinazione del piano e pannello in resina fenolica. Inoltre, il suo potente motore da 5 CV è in grado di raggiungere una velocità fino a 25 km/h.



**CONNETTIVITÀ.** Appositamente progettato per massimizzare opzioni di connettività con il sistema SmartFocus.

## G688\_Treadmill

Dimensioni: 207 x 94 x H 160 cm

Peso: 185 kg

- Velocità da 0.8 a 24 km/h.
- Motore silenzioso AC 4.5HP.
- Superficie di corsa: 160x58cm.
- Ponte in resina fenolica HST.
- Sistema ammortizzante Pro-Tonic 10 punti
- Inclinazione: 0-15%.
- 24 Preset programs.
- Console touch screen 16 pollici inclusi corsi Virtual Active.
- Connessione: TV e Internet, (TV opzionale).
- Disponibile anche con Console LED.
- Peso max. utente: 182kg.



## G588\_Treadmill

Dimensioni: 200 x 93 x H 148 cm

Peso: 158 kg

- Velocità da 0.8 a 22 km/h
- Motore silenzioso 3.5HP.
- Superficie di corsa: 155x55cm.
- Ponte in resina fenolica HST.
- Sistema ammortizzante Pro-Tonic 10 punti
- Inclinazione: 0-15%.
- Console LED+Dot Matrix.
- 8 programmi preimpostati.
- Disponibile anche con Console SmartFocus.
- Peso max. utente 150kg.



## G815R\_Crosstrainer

Dimensioni: 204 x 79 x H 165 cm

Peso: 121 kg

- impugnature laterali mobili per un allenamento completo della parte superiore e inferiore del corpo.
- Resistenza elettromagnetica.
- Trasmissione a cinghia silenziosa Poly-V.
- Volano anteriore.
- Lunghezza del passo: 50.8cm.
- 24 programmi preimpostati.
- 25 livelli di resistenza.
- Console touch screen da 12/16 pollici comprensiva di corsi Virtual Active.
- TV e connettività Internet, (TV opzionale)
- Disponibile anche con Console LED.
- Peso max. utente: 180 Kg.



## G818R\_Crosstrainer

Dimensioni: 162 x 95 x H 160 cm

Peso: 141 kg

- Impugnature laterali mobili per un allenamento completo della parte superiore e inferiore del corpo.
- Resistenza elettromagnetica.
- Trasmissione a cinghia silenziosa Poly-V.
- Volano anteriore.
- Lunghezza del passo: 52cm.
- 24 programmi preimpostati.
- 25 livelli di resistenza.
- Console touch screen da 16 pollici comprensiva di corsi Virtual Active.
- TV e connettività Internet, (TV opzionale)
- Disponibile anche con Console LED.
- Peso max. utente: 150 Kg.



## H720R\_Upright Bike

 INERTIA

Dimensioni: 130 x 62 x H 142 cm

Peso: 71 Kg

- Telaio aperto per una migliore accessibilità.
- Pedali oversize con poggiapiedi integrati.
- Console touch screen 16/12 pollici inclusi corsi Virtual Active.
- Connessione: TV e Internet, (TV opzionale).
- 24 programmi / 25 livelli d'intensità.
- Disponibile anche con Console LED.
- Peso max. utente: 180 Kg.



## H775R\_Recumbent Bike

 INERTIA

Dimensioni: 170 x 61 x H 130 cm

Peso: 82 kg

- Telaio aperto per una migliore accessibilità.
- Pedali oversize con poggiapiedi integrati.
- Console touch screen 16/12 pollici inclusi corsi Virtual Active.
- Connessione: TV e Internet, (TV opzionale).
- 24 programmi / 25 livelli d'intensità.
- Disponibile anche con Console LED.
- Peso max. utente: 180 Kg.



**SMARTIC/DC**  
Indoor Cycling Driven Coach



**CONNECTED INDOOR**

Le esperienze coinvolgenti e memorabili sono fondamentali per la fedeltà dei tuoi clienti e BH Fitness ha la soluzione.

Indoor Cycling è la classe di gruppo più iconica. Passano gli anni ed è ancora una tendenza, con i rapporti di occupazione più alti. Al fine di migliorare le esperienze Indoor Cycling, BH Fitness lancia IC /DC; connettività come non l'avete mai vista prima.



## BLUETOOTH

Grazie al rapido login RFID, l'istruttore potrà vedere nel suo schermo come si sta comportando la sua classe, potendo così adattare la sessione in tempo reale alle esigenze degli utenti.

La connettività consentirà l'integrazione delle indoor bike con qualsiasi software di classe virtuale disponibile sul mercato e compatibile con questo protocollo.



---

## H945BM\_Movemia Magnetic

---

Dimensioni (L x W x H): 104 x 63 x 117 cm

Peso: 43 kg

- SISTEMA A FRENO MAGNETICO con 16 diversi livelli di intensità.
- Volano equivalente a 20 Kg.
- Bluetooth e console opzionali
- Regolazioni in alluminio.
- Doppio portabottiglie.
- Manubrio multiposizione.
- Struttura rinforzata.



---

## H925BM\_Duke Magnetic

---

Dimensioni (L x W x H): 104 x 63 x 117 cm

Peso: 43 kg

- SISTEMA A FRENO MAGNETICO con 16 diversi livelli di intensità.
- Volano equivalente a 20 Kg.
- Bluetooth e console opzionali



---

## H940\_Movemia

---

Dimensioni (L x W x H): 104 x 63 x 117 cm

Peso: 43 kg

- SISTEMA FRENANTE A FRIZIONE.
- Volano equivalente a 20 Kg.
- Regolazione della sella e del manubrio in orizzontale e in verticale.
- Monitor LCD retroilluminato (funziona con 2 batterie AAA non incluse).



---

## H923\_Duke Mag

---

Dimensioni: 104 x 63 x H 117 cm

Peso: 42 Kg

- SISTEMA A FRENO MAGNETICO con 16 diversi livelli di intensità.
- Regolazione della sella e del manubrio in orizzontale e in verticale.
- Volano equivalente a 20 Kg.



---

## H920\_Duke

---

Dimensioni: 104 x 63 x H 117 cm

Peso: 53 Kg

- SISTEMA FRENANTE A FRIZIONE.
- Volano equivalente a 20 Kg.
- Regolazione della sella e del manubrio in orizzontale e in verticale.
- Monitor LCD retroilluminato (funziona con 2 batterie AAA non incluse), disponibile solo per la versione H920E.



---

## H921\_Rex

---

Dimensioni: 104 x 63 x H 117 cm

Peso: 57 Kg

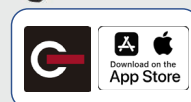
- SISTEMA FRENANTE A FRIZIONE.
- Volano equivalente a 20 Kg.
- Regolazione della sella e del manubrio in orizzontale e in verticale.
- Monitor LCD disponibile solo per la versione H921E.







La Exercycle è il risultato della collaborazione tra i team di ricerca e sviluppo di BH Fitness e BH Bikes, per soddisfare le esigenze di allenamento indoor degli appassionati di ciclismo.



### EXERCYCLE CONNECT APP

Monitora, analizza e condividi il tuo allenamento.



# H936\_Exercycle Plus



Dimensioni (L x l x h): 140-144 x 61 x 114-136 cm

Peso: 48.6 kg

- Sistema di resistenza elettromagnetica EMS.
- Volano pari a 11 Kg.
- Trasmissione a cinghia per carico un maggiore con tenditore automatico.
- Inclinazione -0-25%.
- Watt massimi 1500W.
- 24 Livelli di resistenza.
- Fattore -Q 152 mm.



**CAMBIO INTEGRATO.** Manubrio traspirante e antiscivolo Il cambio tramite pulsanti sul manubrio ha una funzione pratica: dare all'utilizzatore la possibilità di variare la resistenza senza cambiare postura.

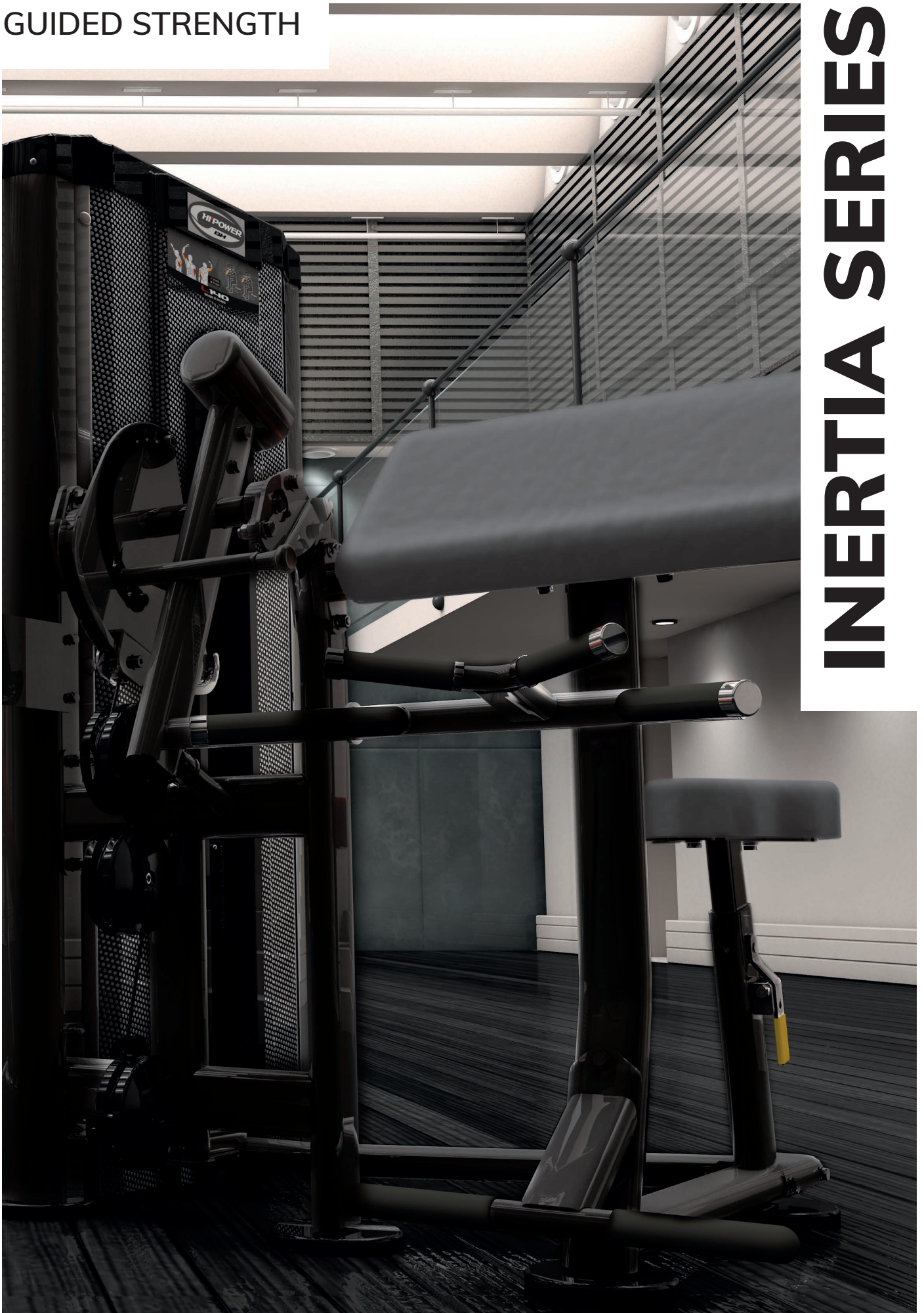


**VERNICE ATICORROSIVA (EDP)** Speciale trattamento di verniciatura per una massima resistenza alla corrosione e alla ruggine.



**SELLA.** Ergonomica e regolabile.

GUIDED STRENGTH



# INERTIA SERIES

## Gamma colori della tappezzeria\_INERTIA Series



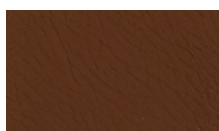
black



wenge



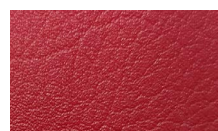
grey



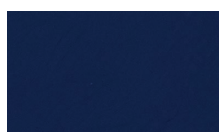
brown



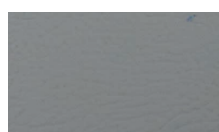
red



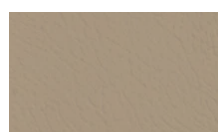
bourdeus



dark blue



ashgrey



perle

La disponibilità dei colori della tappezzeria è soggetta a modifiche a seconda del paese. Chiedi al tuo contatto per maggiori informazioni.

## CONNETTIVITÀ

Le macchine della serie INERTIA offrono l'opzione SmartFocus per avere una palestra completamente connessa.

### Schermo Full HD

Schermo da 11" ad alta risoluzione (HD / 4K) che offre le stesse capacità di configurazione dei monitor delle macchine cardio, potendolo utilizzare come un altro elemento di unificazione dell'immagine aziendale.

### Contenuto multimediale incorporato

Ogni monitor incorpora video per conoscere la migliore tecnica di esecuzione di ogni esercizio che si aggiunge alle informazioni fornite dai pannelli grafici.



---

## L130B\_Larry Scott Biceps

---

Dimensioni: 137 x 117 x H 148,5 cm

Peso: 173 Kg

Carico: 68 Kg (opz. 91 Kg)

Questa macchina fornisce un adattamento ottimale a tutti gli utenti grazie alla regolazione dell'angolo di allenamento e alla sua impugnatura multiposizione che ruota a 90°.

- Seduta regolabile in altezza.
- Regolazione dell'ampiezza di allenamento su 3 diverse posizioni.
- Console da 11" con Sistema SmartFocus opzionale.



---

## L140B\_Biceps/Triceps

---

Dimensioni: 116 x 121 x H 152 cm

Peso: 207 Kg

Carico: 90 Kg



La L140 consente di eseguire due esercizi (doppia funzione) in modo sicuro: bicipiti e tricipiti.

- Regolazione dell'angolo di esercizio su 6 diverse posizioni.
- Due impugnature multiposizione.
- Console da 11" con Sistema SmartFocus opzionale.



---

## L150B\_Triceps/Dips

---

Dimensioni: 164 x 114 x H 148,5 cm

Peso: 221 Kg

Carico: 91 Kg

Permette di cambiare facilmente la presa grazie alle impugnature rotanti di 180°, adattandosi facilmente ad ogni utente.

- Impugnature rotanti a doppia posizione.
- Doppio rullo all'altezza della tibia.
- Console da 11" con Sistema SmartFocus opzionale.



---

## L160B\_Horizontal Triceps

---

Dimensioni: 115 x 113,8 x H 148,5 cm

Peso: 180 Kg

Carico: 68 Kg (opz. 91 Kg)

Una scelta eccellente per ogni tipo di utente. L'utilizzo del sistema a camme consente il movimento con peso uniforme per sviluppare i tricipiti.

- Utilizzo di "camme" per sviluppare un peso uniforme.
- Piedini regolabili con stabilizzatori.
- Console da 11" con Sistema SmartFocus opzionale.



---

## L290B\_Seated row

---

Dimensioni: 158 x 109 x H 148,5 cm

Peso: 201 Kg

Carico: 91 Kg (opz. 125 Kg)

La macchina consente un movimento naturale e adattabile grazie alle impugnature rotanti a 360°.

- Supporto toracico, girevole e regolabile in profondità in 9 posizioni.
- Maniglie multiposizione ruotabili a 360°.
- Console da 11" con Sistema SmartFocus opzionale.



---

## L450B\_Assisted chin and dip

---

Dimensioni: 122 x 136 x H 220 cm

Peso: 236 Kg

Carico: 91 Kg

È possibile eseguire due esercizi diversi sulla stessa macchina: pull-up utilizzando le impugnature in alto e squat grazie al supporto per gambe e alle impugnature laterali.

- Piattaforma di supporto a doppia altezza.
- Supporto per le gambe.



---

## L550B\_Lat pull/Rower

---

Dimensioni: 122 x 185 x H 220 cm

Peso: 232 Kg

Carico: 125 Kg



La struttura ed il design della macchina permette di eseguire 2 differenti esercizi: Lat pull e Rower.

- Possibilità di fare un doppio esercizio: High Pulley e Row.
- Doppio rullo per il fissaggio delle gambe, regolabile in 10 posizioni.



---

## L110B\_Lat pulley

---

Dimensioni: 145 x 127 x H 198 cm

Peso: 246 Kg

Carico: 91 Kg (opz. 125 Kg)

Specifico per lo sviluppo dei muscoli della schiena, coinvolgendo nello specifico la parte superiore e centrale del gran dorsale.

- Doppio rullo per il fissaggio delle gambe, regolabile in 5 posizioni.
- Impugnature in gomma, non assorbenti e antiscivolo, multiposizione.
- Console da 11" con Sistema SmartFocus opzionale.



---

## L410B\_Rear deltoid/Peck deck

---

Dimensioni: 166 x 129 x H 200 cm

Peso: 229 Kg

Carico: 91 Kg (opz. 125 Kg)

Il movimento permette di coinvolgere sia i muscoli deltoidi che i pettorali.

- Possibilità di eseguire 2 diversi esercizi: deltoidi e pettorali.
- Supporto per il torace.



---

## L270B\_Butterfly

---

Dimensioni: 109 x 153 x H 148,5 cm

Peso: 231 Kg

Carico: 91 Kg

La butterfly machine presenta 2 bracci indipendenti che permettono di eseguire una maggiore varietà di esercizi per allenare le braccia.

- Disinnesto del carico.
- Bracci indipendenti.
- Console da 11" con Sistema SmartFocus opzionale.



---

## L090B\_Shoulder press

---

Dimensioni: 194 x 147 x H 148,5 cm

Peso: 243 Kg

Carico: 91 Kg (opz. 125 Kg)

È un ottimo modo per allenare le spalle perché assicura la corretta traiettoria del movimento e previene gli infortuni.

- Disinnesto del carico.
- Braccio controbilanciato.
- Console da 11" con Sistema SmartFocus opzionale.



---

## L490B\_Deltoid raise

---

Dimensioni: 119,5 x 94 x H 148,5 cm

Peso: 194 Kg

Carico: 91 Kg

La L490 offre la massima adattabilità ad ogni tipo di utente, i suoi supporti laterali evitano attrito offrendo un supporto confortevole

- Rulli laterali per appoggio spalle.
- Sedile regolabile in altezza.
- Console da 11" con Sistema SmartFocus opzionale.





---

## L070B\_Chest press

---

Dimensioni: 148 x 133 x H 148,5 cm

Peso: 219 Kg

Carico: 91 Kg (opz. 125 Kg)

Sollecita i muscoli del gran pettorale contribuendo lo sviluppo muscolare.

- Disinnesto del carico.
- Impugnature multiposizione.
- Console da 11" con Sistema SmartFocus opzionale.



---

## L080B\_Chest / shoulder press

---

Dimensioni: 193 x 132 x H 152 cm

Peso: 212 Kg

Carico: 90 Kg

Consente di eseguire due esercizi (doppia funzione): chest press (orizzontale e inclinato) e shoulder press.

- Braccio di trasmissione regolabile in 4 posizioni.
- Console da 11" con Sistema SmartFocus opzionale.



---

## L310B\_Abdominal

---

Dimensioni: 136 x 105 x H 148,5 cm

Peso: 216 Kg

Carico: 91 Kg

Con gli ultimi miglioramenti in termini di comfort, l'L310 consente di eseguire addominali da seduti grazie alla facilità e al comfort dei cuscinetti imbottiti.

- Doppio cuscinetto trapuntato a forma di V.
- Doppio supporto in gomma per i piedi.
- Console da 11" con Sistema SmartFocus opzionale.



## L430B\_Rotary torso

Dimensioni: 118 x 121 x H 148,5 cm

Peso: 232 Kg

Carico: 68 Kg (opz. 91 Kg)

Il design della L430 permette un maggior controllo e un movimento più naturale durante l'esecuzione dell'esercizio.

- Design ergonomico.
- Doppie impugnature multiposizione.
- Console da 11" con Sistema SmartFocus opzionale.



## L510B\_Lower back

Dimensioni: 136 x 105 x H 148,5 cm

Peso: 216 Kg

Carico: 91 Kg

La scelta migliore per principianti o utenti con problemi alla schiena, questa macchina evita gli infortuni causati da una postura scorretta.

- Doppio supporto in gomma per i piedi.
- Console da 11" con Sistema SmartFocus opzionale.



## L610B\_Abdominal/Lower back

Dimensioni: 136 x 105 x H 148,5 cm

Peso: 216 Kg

Carico: 91 Kg

La L610 coinvolge i muscoli addominali e quelli della zona lombare. I suoi rulli di supporto regolabili offrono il massimo comfort durante l'esercizio.

- Doppio supporto in gomma per i piedi.
- Console da 11" con Sistema SmartFocus opzionale.



## L250B\_Abduction / Adduction

Dimensioni: 80,5 x 173 x H 148,5 cm

Peso: 197 Kg

Carico: 68 Kg



La L250 permette di eseguire due esercizi diversi. Può lavorare adduttori e abduttori grazie ai cuscinetti rotanti a 360°.

-Ampiezza di movimento fino a 7 diverse posizioni.

-Console da 11" con Sistema SmartFocus opzionale.



## L340B\_Total hip

Dimensioni: 100 x 129 x H 148,5 cm

Peso: 256 Kg

Carico: 91 Kg (opz. 125 Kg)

Grazie alla leva regolabile fino a 180°, la L340 consente all'utente di eseguire diversi esercizi, rendendola una macchina altamente versatile.

-Piattaforma regolabile in altezza.



## L330B\_Glutes

Dimensioni: 107 x 105,3 x H 148,5 cm

Peso: 192 Kg

Carico: 91 Kg

Grazie al supporto per il torace, la L330 aiuta a isolare i muscoli ed evita il rischio di sovraccaricare la colonna vertebrale.

-Impugnature in gomma, non assorbenti e antiscivolo.

-Poggiatesta antiscivolo.

-Console da 11" con Sistema SmartFocus opzionale.



---

## L210B\_Seated calf

---

Dimensioni: 164,8 x 112,5 x H 148,5 cm

Peso: 213 Kg

Carico: 91 Kg

Con la sua capacità di adattarsi a ogni utente, la L210 è ideale per tonificare il polpaccio e il soleo.

- Regolazione della profondità dello schienale.
- Impugnature laterali.
- Console da 11" con Sistema SmartFocus opzionale.



---

## L010B\_Leg extension

---

Dimensioni: 142 x 113 x H 148,5 cm

Peso: 220 Kg

Carico: 91 Kg (opz. 125 Kg)

Con la massima adattabilità all'altezza e alla corporatura di ciascun utente, questa macchina mantiene la forza del rullo con una resistenza costante prevenendo lesioni ai tendini

- Regolazione in profondità dello schienale a 3 diversi livelli di inclinazione.
- Regolazione dell'angolo di trasmissione.
- Rullo con 4 diverse posizioni.
- Console da 11" con Sistema SmartFocus opzionale.



---

## L050B\_Leg press

---

Dimensioni: 206 x 112 x H 148,5 cm

Peso: 298 Kg

Carico: 136 Kg

Dotata di un innovativo sistema di carrucole che permette un carico massimo maggiore, la L050 permette all'utente di allenare glutei, ischiocrurali e quadricipiti.

- Regolazione dell'inclinazione dello schienale.
- Piattaforma oversize in gomma antiscivolo per il supporto del piede.
- Il design consente un coefficiente di 1,5, ovvero una spinta di carico massima pari a 200 Kg.
- Console da 11" con Sistema SmartFocus opzionale.



## L030B\_Lying leg curl

Dimensioni: 178,7 x 113,6 x H 148,5 cm

Peso: 222 Kg

Carico: 91 Kg

La L030 può lavorare ischiocrurali e polpacci in modo comodo e sicuro grazie alla varietà di regolazioni.

- Supporti laterali per gli avambracci.
- Range di regolazione del movimento.
- Rullo con 4 diversi posizioni.
- Console da 11" con Sistema SmartFocus opzionale.



## L170B\_Seated leg curl

Dimensioni: 174,4 x 112,7 x H 148,5 cm

Peso: 224 Kg

Carico: 91 Kg

La L170 può regolare sia l'angolo dello schienale che l'angolo di lavoro per eseguire l'esercizio di leg curl.

- Angolo di lavoro regolabile in 4 posizioni.
- Regolazione della profondità dello schienale.
- Console da 11" con Sistema SmartFocus opzionale.



## L020B\_Leg extension/curl

Dimensioni: 146 x 125 x H 152 cm

Peso: 229 Kg

Carico: 90 Kg

La L020 è una macchina a doppia funzione che prevede di eseguire due esercizi: Leg extension (quadricipiti) e Leg curl (femorale).

- Regolazione del rullo superiore in 7 diverse posizioni.
- Regolazione del rullo inferiore in 8 diverse posizioni.
- Console da 11" con Sistema SmartFocus opzionale.



---

## L480B\_4 Stations

---

Dimensioni: 335 x 210 x H 233 cm

Peso: 638,20 Kg

Carico: 91 Kg in ogni postazione

-La macchina comprende un high pulley, un double pulley lat pulldown, una postazione tricipiti e 1/2 cable pulls.

-Movimento naturale, preciso e flessibile grazie a un ampio studio biomeccanico.

-Pannello grafico informativo che mostra i muscoli interessati e le posizioni corrette da adottare.

-Rivestimento in policarbonato per una migliore protezione.



---

## L485B\_5 Stations

---

Dimensioni: 335 x 490 x H 240 cm

Peso: 820 Kg

Carico: 91 Kg in ogni postazione

-La macchina comprende un high pulley, un double pulley lat pulldown, una postazione tricipiti e un cable pull.

-Movimento naturale, preciso e flessibile grazie a un ampio studio biomeccanico.

-Pannello grafico informativo che mostra i muscoli interessati e le posizioni corrette da adottare.

-Rivestimento in policarbonato per una migliore protezione.

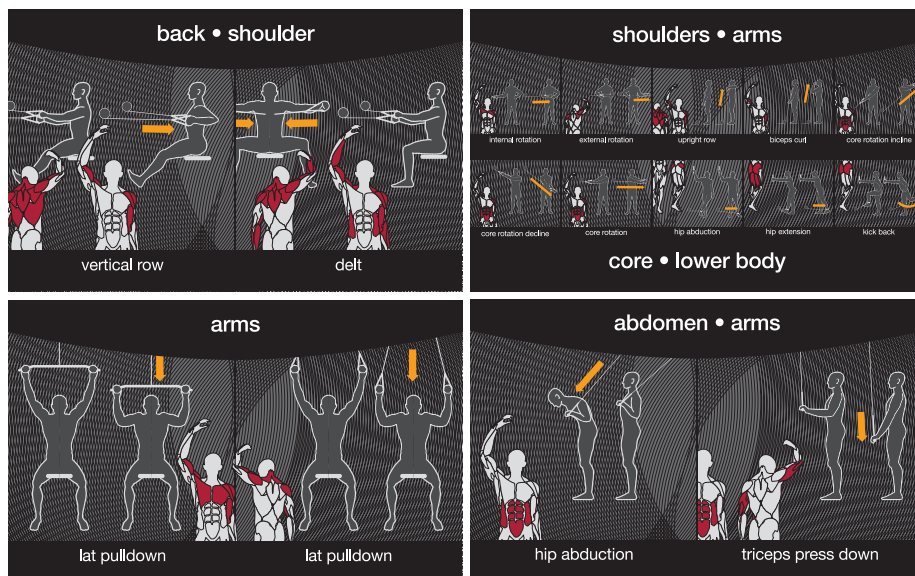


# L480x2B\_8 Stations

Dimensioni: 594 x 328 x H 235 cm

Carico: 91 Kg in ogni postazione

- La macchina comprende due high pulley, due double pulley lat pulldown, due postazioni tricipiti e due 1/2 cable pulls.
- Movimento naturale, preciso e flessibile grazie a un ampio studio biomeccanico.
- Pannello grafico informativo che mostra i muscoli interessati e le posizioni corrette da adottare.
- Rivestimento in policarbonato per una migliore protezione.



---

## L365B\_AFT 5 Stations

---

Dimensioni: 490 x 356 x H 275 cm

Peso: 890,1 Kg

- Tecnologia di taglio laser.
- Struttura rialzata di 50 mm.
- Durata nel tempo garantita.
- Possono lavorare fino a otto utenti contemporaneamente.



---

## L360FSB\_AFT 4 Stations

---

Dimensioni: 190 x 356 x H 257 cm

Peso: 657,30 Kg

- Pulley system multiposizione.
- Accessori facili da utilizzare..





---

## L540B\_Double Pulley

---

Dimensioni: 405 x 89,1 x H 238 cm

Peso: 433,6 Kg

-Le altezze di allenamento multiple offerte dall'ergolina consentono una grande varietà di esercizi sia per la parte superiore del corpo che per la parte inferiore.

-Design biomeccanico ricercato.

Garantisce movimenti flessibile e naturali durante l'esecuzione dell'esercizio



---

## L535B\_Pulley

---

Dimensioni: 138,5 x 89,1 x H 224,7 cm

Peso: 201 Kg

-Rivestimento in policarbonato per un'elevata protezione.

Testato contro gli urti. Maggiore sicurezza contro gli incidenti. Facile pulizia.

-Varie altezze di allenamento.



# M370\_Crossover

Dimensioni: 150 x 146 x H 218 cm

Peso: 273 Kg

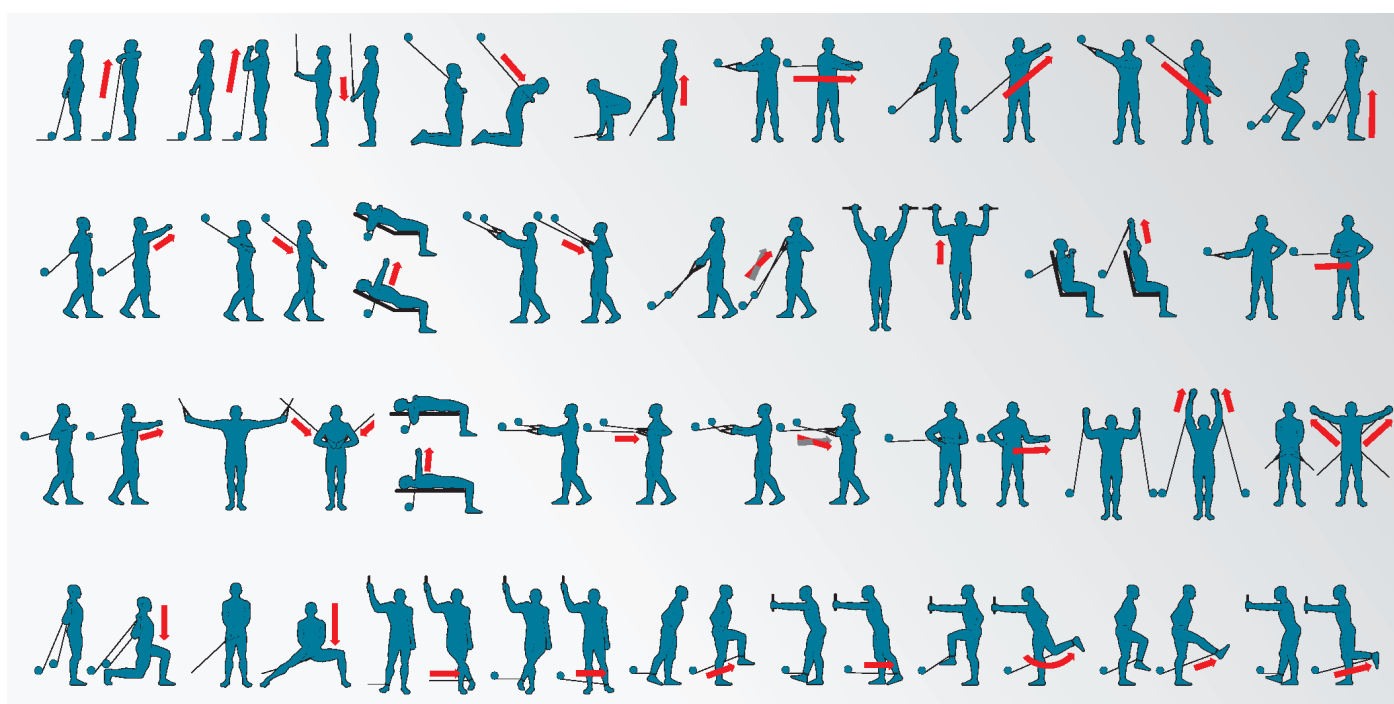
Carico: 90+90 kg

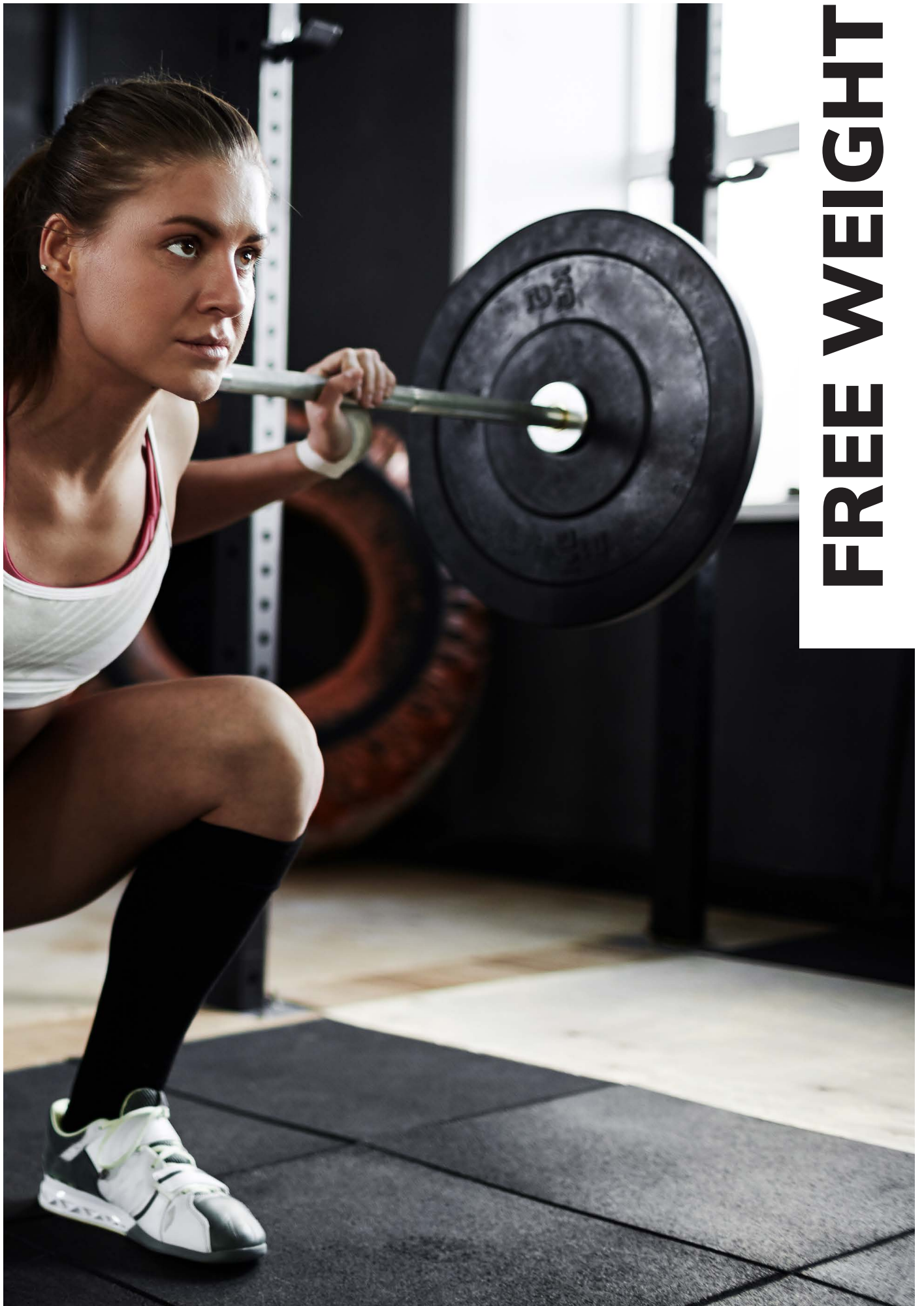
-Doppia carrucola regolabile, con bracci indipendenti e movimento di rotazione libera di 180°.

-Barra di trazione integrata.

-Accessori integrati:

- 2 maniglie corte
- 2 maniglie lunghe
- 1 fascia regolabile per polso e caviglia
- 1 doppia corda
- 1 barra





# FREE WEIGHT

---

## PL070B\_Chest Press

---

Dimensioni: 147 x 205 x H 175 cm

Peso: 179.6 Kg

Carico massimo: 300 Kg

- 6 rack porta bumper.
- Petto e tricipiti.
- Movimento convergente.
- Tubi in acciaio ultra rinforzato di spessore 3 mm.
- Impugnature in alluminio antiscivolo, diametro 38 mm.
- Regolazione idraulica del sedile con 7 posizioni.
- Acciaio inossidabile.
- Imbottitura in polyfoam ignifugo.
- Regolazioni multiple.



---

## PL090B\_Shoulder Press

---

Dimensioni: 159 x 164 x H 149 cm

Peso: 175.5 Kg

Carico massimo: 300 Kg

- 4 rack porta bumper.
- Spalle.
- Movimento convergente.
- Tubi in acciaio ultra rinforzato di spessore 3 mm.
- Impugnature in alluminio antiscivolo, diametro 38 mm.
- Regolazione idraulica del sedile con 7 posizioni.
- Acciaio inossidabile.
- Imbottitura in polyfoam ignifugo.
- Regolazioni multiple.



---

## PL130B\_Biceps

---

Dimensioni: 150 x 125 x H 124 cm

Peso: 128 Kg

Carico massimo: 100 Kg

- Tubi in acciaio ultra rinforzato di spessore 3 mm.
- Impugnature in alluminio antiscivolo, diametro 38 mm.
- Regolazione idraulica del sedile con 7 posizioni.
- Acciaio inossidabile.
- Imbottitura in polyfoam ignifugo.
- Regolazioni multiple.



---

## PL150B\_Seated Triceps

---

Dimensioni: 165 x 150 x H 95 cm

Peso: 159 Kg

Carico massimo: 300 Kg

- Supporto ginocchio rinforzato
- Tubi in acciaio ultra rinforzato di spessore 3 mm.
- 2 rack porta bumper.
- Impugnature in alluminio antiscivolo, diametro 38 mm.
- Regolazione idraulica del sedile con 7 posizioni.
- Acciaio inossidabile.
- Imbottitura in polyfoam ignifugo.
- Regolazioni multiple.



---

## PL110B\_Pull Down

---

Dimensioni: 150 x 147 x H 200 cm

Peso: 174 Kg

Carico massimo: 300 Kg

- Impugnature multiposizione per diversi esercizi.
- Tubi in acciaio ultra rinforzato di spessore 3 mm.
- 4 rack porta bumper.
- Impugnature in alluminio antiscivolo, diametro 38 mm.
- Regolazione idraulica del sedile con 7 posizioni.
- Acciaio inossidabile.
- Imbottitura in polyfoam ignifugo.
- Regolazioni multiple.



---

## PL300B\_Seated Row

---

Dimensioni: 185 x 135 x H 140 cm

Peso: 157 Kg

Carico massimo: 300 Kg

- Impugnatura multiposizione per una guida varia.
- Tubi in acciaio ultra rinforzato di spessore 3 mm.
- 6 rack porta bumper.
- Impugnature in alluminio antiscivolo, diametro 38 mm.
- Regolazione idraulica del sedile con 7 posizioni.
- Acciaio inossidabile.
- Imbottitura in polyfoam ignifugo.
- Regolazioni multiple.



---

## PL340B\_Hip Thrust

---

Dimensioni: 143 x 132 x H 140 cm

Peso: 120.4 Kg

Carico massimo: 200 kg

- Sistema di allenamento indipendente per ogni gamba.
- Tubi in acciaio ultra rinforzato di spessore 3 mm.
- 2 rack porta bumper.
- Impugnature in alluminio antiscivolo, diametro 38 mm.
- Regolazione idraulica del sedile con 7 posizioni.
- Imbottitura in polyfoam ignifugo.
- Regolazioni multiple.



---

## PL010B\_Leg Extension

---

Dimensioni: 160 x 160 x H 115 cm

Peso: 163.8 Kg

Carico massimo: 350 Kg

- Sistema di trasmissione indipendente per ogni gamba.
- Tubi in acciaio ultra rinforzato di spessore 3 mm.
- 2 rack porta bumper.
- Impugnature in alluminio antiscivolo, diametro 38 mm.
- Regolazione idraulica del sedile con 7 posizioni.
- Acciaio inossidabile.
- Imbottitura in polyfoam ignifugo.
- Regolazioni multiple.



---

## PL700B\_45° Leg Press

---

Dimensioni: 261 x 190 x H 153 cm

Peso: 280.5 Kg

Carico massimo: 600 Kg

- Sistema di bloccaggio per azionamenti sicuri.
- Piattaforma antiscivolo oversize.
- Tubi in acciaio ultra rinforzato di spessore 3 mm.
- 2 rack porta bumper.
- Impugnature in alluminio antiscivolo, diametro 38 mm.
- Regolazione idraulica del sedile con 7 posizioni.
- Regolazione dello schienale. Facile da installare.
- Acciaio inossidabile.
- Imbottitura in polyfoam ignifugo.
- Regolazioni multiple.



---

## PL200B\_Hack Squat

---

Dimensioni: 230 x 190 x H 129 cm

Peso: 251.5 Kg

Carico massimo: 450 Kg

- Sistema di bloccaggio per azionamenti sicuri.
- Piattaforma antiscivolo oversize.
- Tubi in acciaio ultra rinforzato di spessore 3 mm.
- 4 rack porta bumper.
- Impugnature in alluminio antiscivolo, diametro 38 mm.
- Regolazione idraulica del sedile con 7 posizioni.
- Regolazione dello schienale di facile installazione.
- Acciaio inossidabile.
- Imbottitura in polyfoam ignifugo.
- Regolazioni multiple.





---

## PL330B\_Rear Kick

---

Dimensioni (L x W x H): 168 x 122 x 163 cm

Peso: 144 kg

Portata massima: 200 kg

- Tubi in acciaio ultra rinforzato di spessore 3 mm.
- 2 rack rinforzati per riporre i dischi.
- Piattaforma oversize per una migliore esecuzione dell'esercizio.
- Sistema di carico per per dischi olimpici.



---

## PL320B\_Belt Squat

---

Dimensioni (L x W x H): 160 x 200 x 115 cm

Peso: 155 kg

Carico massimo: 300 kg

- Tubi in acciaio ultra rinforzato di spessore 3 mm.
- 2 rack rinforzati per riporre i dischi.
- Consente di eseguire lo squat con il carico posizionato sui fianchi grazie alla cintura incorporata
- Sistema di carico per per dischi olimpici.



---

## PL250B\_Squat Lunge

---

Dimensioni: 162 x 170 x H 60.5 cm

Peso: 123 Kg

Carico massimo: 300 Kg

- Tubi in acciaio ultra rinforzato di spessore 3 mm.
- 2 rack porta bumper.
- Sistema di carico tramite disco olimpico



---

## PL845B\_Super Squat

---

Dimensioni: 224 x 128 x H 180 cm

Peso: 212 Kg

Carico massimo: 360 Kg

- Tubi in acciaio ultra rinforzato di spessore 3 mm.
- 2 rack porta bumper.
- Schienale regolabile in 8 posizioni differenti
- Sistema di carico tramite disco olimpico



---

## PL170B\_Leg Curl

---

Dimensioni: 143 x 132 x H 140 cm

Peso: 139Kg

Carico massimo: 200 Kg

- Sistema di allenamento indipendente per ogni gamba.
- Tubi in acciaio ultra rinforzato di spessore 3 mm.
- 2 rack porta bumper.
- Impugnature in alluminio antiscivolo, diametro 38 mm.
- Regolazione idraulica del sedile con 7 posizioni.
- Imbottitura in polyfoam ignifugo.
- Regolazioni multiple.



---

## PL210B\_Seated Calf

---

Dimensioni: 140 x 82 x H 92 cm

Peso: 54Kg

Carico massimo: 200 Kg

- Doppio poggiatesta imbottito, regolabile in 6 posizioni.
- Sostegno delle braccia durante l'utilizzo.
- Tubi in acciaio ultra rinforzato di spessore 3 mm.
- 2 rack porta bumper.
- Impugnature in alluminio antiscivolo, diametro 38 mm.
- Acciaio inossidabile.
- Imbottitura in polyfoam ignifugo.
- Regolazioni multiple.



---

## PL290B\_T-Bar Row

---

Dimensioni: 190 x 102 x H 125 cm

Carico massimo: 150 Kg

- Supporto del braccio di trasmissione.
- Maniglie multiposizione per diversi esercizi.
- Tubi in acciaio ultra rinforzato di spessore 3 mm.
- Impugnature in alluminio antiscivolo, diametro 38 mm.
- Acciaio inossidabile.
- Imbottitura in polyfoam ignifugo.
- Regolazioni multiple.



## PL400B\_Full Rack

Dimensioni: 220 X 186 x H 248 cm

Peso: 200 Kg

- Rack in acciaio rinforzato.
- La barra di sicurezza e le barre J-Hooks sono regolabili grazie al perno di colore giallo.
- 10 supporti per dischi con diametro da 50 mm in acciaio inox.
- 6 ganci in acciaio inox per esercizi con elastici.
- Piattaforma pliometrica e barra per dip non incluse, vendute separatamente.



## PL350B\_Half Rack

Dimensioni: 235 X 157 X H 183 cm

Peso: 200 Kg

- 10 supporti per dischi in acciaio inox (foro interno 50 mm).
- La barra di sicurezza e le barre J-Hooks sono regolabili grazie al perno giallo.
- 6 ganci in acciaio inox per esercizi con elastici.
- Piattaforma pliometrica e barra per dip non incluse, vendute separatamente.





---

## L350BB\_Multipress

---

Dimensioni (L x W x H): 140 x 193 x 212 cm

Peso: 134 kg

-Dispositivo di blocco di sicurezza.  
Sistema di bloccaggio e regolazione in altezza del bilanciere. Consente di eseguire esercizi in sicurezza, evitando la caduta del bilanciere durante l'esercizio.

-Versione con contrappesi: L350BJ



---

## LD400BB\_Max Rack

---

Dimensioni (L x W x H): 200 x 140 x 216 cm

Peso: 199.4 kg

-Sensazioni di peso libero nella massima sicurezza. La sua barra consente un movimento tridimensionale in qualsiasi direzione, ma questo movimento è completamente controllato e sicuro grazie alle sue guide verticali e orizzontali.

-Barra di trazione integrata.



---

## L845BB\_Squat Rack

---

Dimensioni (L x W x H): 140 x 166 x 178 cm

Peso: 90.3 kg

-Rack porta bumper.  
-Struttura in acciaio ST-37/40, spessore 4mm.  
-Trattamento di verniciatura a 3 strati (anticorrosivo, resina epossidica e vernice).



---

## L815BB\_Press Bench

---

Dimensioni (L x W x H): 170 x 166 x 137 cm

Peso: 69 kg

- Rack porta bumper.
- 3 diverse postazioni porta bilanciere portabilanciere.
- Struttura in acciaio ST-37/40, spessore 3mm.
- Trattamento di verniciatura a 3 strati (anticorrosivo, resina epossidica e vernice).
- Imbottitura in polyfoam ignifuga, tipo M2.



---

## L820BB\_Incline Bench

---

Dimensioni (L x W x H): 163,2 x 165,8 x 137,3 cm

Peso: 90 kg

- Regolazione della seduta.
- 3 diverse postazioni porta bilanciere portabilanciere.
- Struttura in acciaio ST-37/40, spessore 3mm.
- Trattamento di verniciatura a 3 strati (anticorrosivo, resina epossidica e vernice).
- Imbottitura in polyfoam ignifuga, tipo M2.



---

## L855BB\_Decline Bench

---

Dimensioni (L x W x H): 210 x 166 x 137 cm

Peso: 85.1 kg

- Doppio supporto per gambe, regolabile in 6 posizioni.
- 3 diverse postazioni porta bilanciere portabilanciere.
- Supporto femorali.
- Struttura in acciaio ST-37/40, spessore 3mm.
- Trattamento di verniciatura a 3 strati (anticorrosivo, resina epossidica e vernice).



---

## L880BB\_Sissy Squat Bench

---

Dimensioni: 120 x 72 x H54 cm

Peso: 45 Kg

- Panca per allenare efficacemente i muscoli delle gambe e dei glutei.
- Permette esercizi di squat intensi e precisi.
- Struttura in acciaio ST-37/40, spessore 3mm.
- Trattamento di verniciatura a 3 strati (anticorrosivo, resina epossidica e vernice).
- Imbottitura in polyfoam ignifuga, tipo M2.



---

## L850BB\_Shoulder Press Bench

---

Dimensioni: 106 x 130 x H 164 cm

Peso: 88 Kg

- Supporto per la schiena.
- 3 diverse postazioni porta bilanciere portabilanciere.
- Struttura in acciaio ST-37/40, spessore 3mm.
- Trattamento di verniciatura a 3 strati (anticorrosivo, resina epossidica e vernice).
- Imbottitura in polyfoam ignifuga, tipo M2.



---

## L830BB\_Larry Scott Biceps Bench

---

Dimensioni: 101 x 81 x H 86 cm

Peso: 40 Kg

- Sedile regolabile.
- Angolo di lavoro appositamente progettato per allenare bicipiti brachiali e anteriori brachiali.
- Struttura in acciaio ST-37/40, spessore 3mm.
- Trattamento di verniciatura a 3 strati (anticorrosivo, resina epossidica e vernice).
- Imbottitura in polyfoam ignifuga, tipo M2.





---

## L835BB\_Abdominal Incline Bench

---

Dimensioni: 173,8 x 72,5 x H 89,9 cm

Peso: 40 Kg

- Regolazione dell'inclinazione dello schienale.
- Doppio rullo per sostenere le gambe, evitando infortuni causati da una cattiva postura.
- Struttura in acciaio ST-37/40, spessore 3mm.
- Trattamento di verniciatura a 3 strati (anticorrosivo, resina epossidica e vernice).
- Imbottitura in polyfoam ignifuga, tipo M2.



---

## L840BB\_Roman Chair

---

Dimensioni: 112 x 80 x H 64 cm

Peso: 35 Kg

- Supporto femorali.
- Doppio rullo per sostenere le gambe, evitando infortuni causati da una cattiva postura.
- Struttura in acciaio ST-37/40, spessore 3mm.
- Trattamento di verniciatura a 3 strati (anticorrosivo, resina epossidica e vernice).
- Imbottitura in polyfoam ignifuga, tipo M2.



---

## L800BB\_Abdominal Flexor Bench

---

Dimensioni: 112 x 78 x H 155 cm

Peso: 69 Kg

- Doppio impugnature multiposizione.
- Supporto avambraccio con doppia imbottitura.
- Struttura in acciaio ST-37/40, spessore 3mm.
- Trattamento di verniciatura a 3 strati (anticorrosivo, resina epossidica e vernice).
- Imbottitura in polyfoam ignifuga, tipo M2.



---

## L900BB\_Chin-up and Dip

---

Dimensioni: 112 x 78 x H 240 cm

Peso: 85 Kg

- Impugnatura multiposizione, che consentono di eseguire un doppio esercizio.
- Schienale anatomico.
- Struttura in acciaio ST-37/40, spessore 3mm.
- Trattamento di verniciatura a 3 strati (anticorrosivo, resina epossidica e vernice).
- Imbottitura in polyfoam ignifuga, tipo M2.



---

## L885BB\_Balanced Abdominal Bench

---

Dimensioni: 100 x 96,5 x H 125 cm

Peso: 65 Kg

- Design unico. Ciò che distingue la L885 dalle altre abdominal machine è la possibilità di eseguire esercizi addominali dal "basso verso l'alto", senza affaticare collo, spalle e schiena.
- Struttura in acciaio ST-37/40, spessore 3mm.
- Trattamento di verniciatura a 3 strati (anticorrosivo, resina epossidica e vernice).
- Imbottitura in polyfoam ignifuga, tipo M2.



---

## L805BB\_40° Incline Bench

---

Dimensioni: 121 x 72,5 x H 93,3 cm

Peso: 40 Kg

- Doppia regolazione in altezza è dell'angolo d'allenamento.
- Doppia presa laterale.
- Struttura in acciaio ST-37/40, spessore 3mm.
- Trattamento di verniciatura a 3 strati (anticorrosivo, resina epossidica e vernice).
- Imbottitura in polyfoam ignifuga, tipo M2.



---

## L825BB\_Multiposition Bench

---

Dimensioni: 121,2 x 75 x H 46,5 cm

Peso: 37 Kg

- Doppia regolazione dello schienale e della seduta.
- Piedini con protezioni in gomma per evitare di graffiare il pavimento.
- Struttura in acciaio ST-37/40, spessore 3mm.
- Trattamento di verniciatura a 3 strati (anticorrosivo, resina epossidica e vernice).
- Imbottitura in polyfoam ignifuga, tipo M2.



---

## L810BB\_Flat Bench

---

Dimensioni: 115,9 x 90 x H 42 cm

Peso: 25 Kg

- Maniglia e ruote per un facile spostamento.
- Struttura in acciaio ST-37/40, spessore 3mm.
- Trattamento di verniciatura a 3 strati (anticorrosivo, resina epossidica e vernice).
- Imbottitura in polyfoam ignifuga, tipo M2.



---

## L826BB\_Decline Bench

---

Dimensioni: 145 x 82 x H 53 cm

Peso: 55 Kg

- Regolazione da 12° a 85°
- Dotata di impugnature e ruote per trasportarla facilmente
- Seduta con anima iniettata
- Struttura in acciaio ST-37/40, spessore 3 mm.
- Trattamento di verniciatura a 3 strati (anticorrosivo, resina epossidica e vernice).
- Imbottitura in polyfoam ignifuga, tipo M2.



---

## L300BB\_Stretch Bench

---

Dimensioni: 112 x 78 x H 155 cm

Peso: 69 Kg

- Permette di eseguire molteplici esercizi
- Design ergonomico. Garantisce una corretta postura ad ogni utilizzatore indipendentemente dalle dimensioni
- Struttura in acciaio ST-37/40, spessore 4mm.
- Trattamento di verniciatura a 3 strati (anticorrosivo, resina epossidica e vernice).
- Imbottitura in polyfoam ignifuga, tipo M2.



---

## L860BB\_Plate Rack

---

Dimensioni: 96 x 62,5 x H 120 cm

Peso: 31 Kg

- 8 rack porta bumper.
- Struttura in acciaio ST-37/40, spessore 3mm.
- Trattamento di verniciatura a 3 strati (anticorrosivo, resina epossidica e vernice).



---

## L870BB\_Barbel Rack

---

Dimensioni: 57 x 90 x H 107 cm

Peso: 48 Kg

- 8 rack porta bilancieri e 2 ripiani.
- Struttura in acciaio ST-37/40, spessore 3mm.
- Trattamento di verniciatura a 3 strati (anticorrosivo, resina epossidica e vernice).



---

## L875BB\_Dumbbell Rack

---

Dimensioni: 159 x 81 x H 98 cm

Peso: 70 Kg

- Rack porta manubri a 3 ripiani.
- Portata massima: 12 coppie.
- Struttura in acciaio ST-37/40, spessore 3mm.
- Trattamento di verniciatura a 3 strati (anticorrosivo, resina epossidica e vernice).





# FUNCTIONAL

# MAGSYS\_Modular & Activity Group Training System

## DIMENSIONI DELLA STRUTTURA DI BASE:

1.20m in larghezza e 2.55m in altezza.

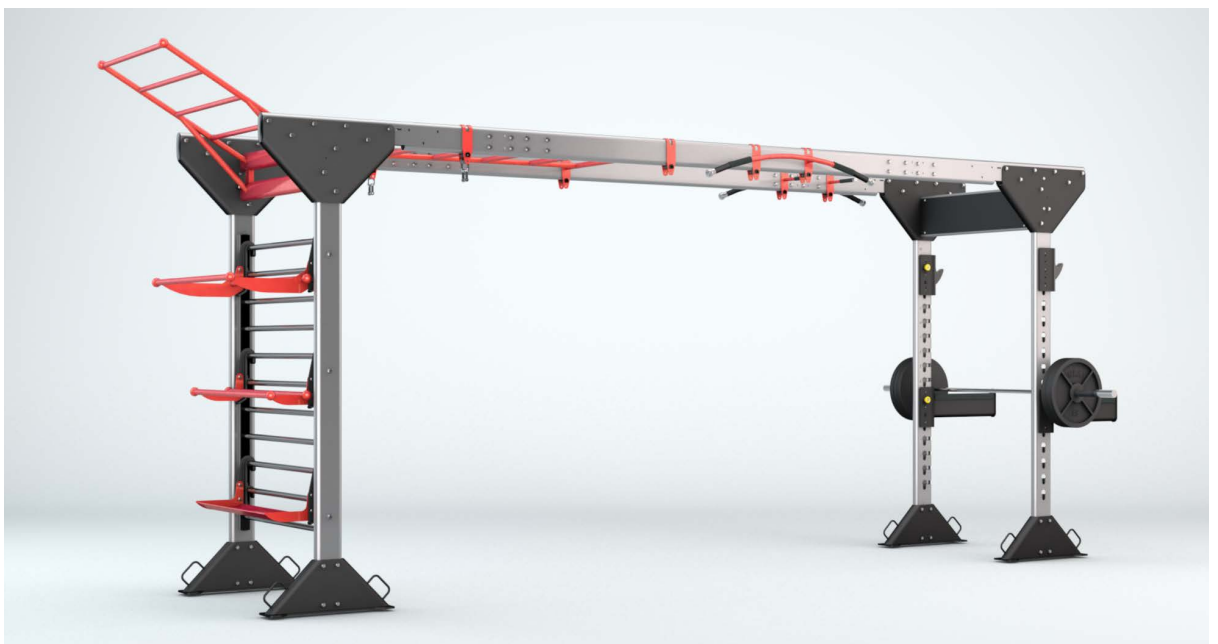
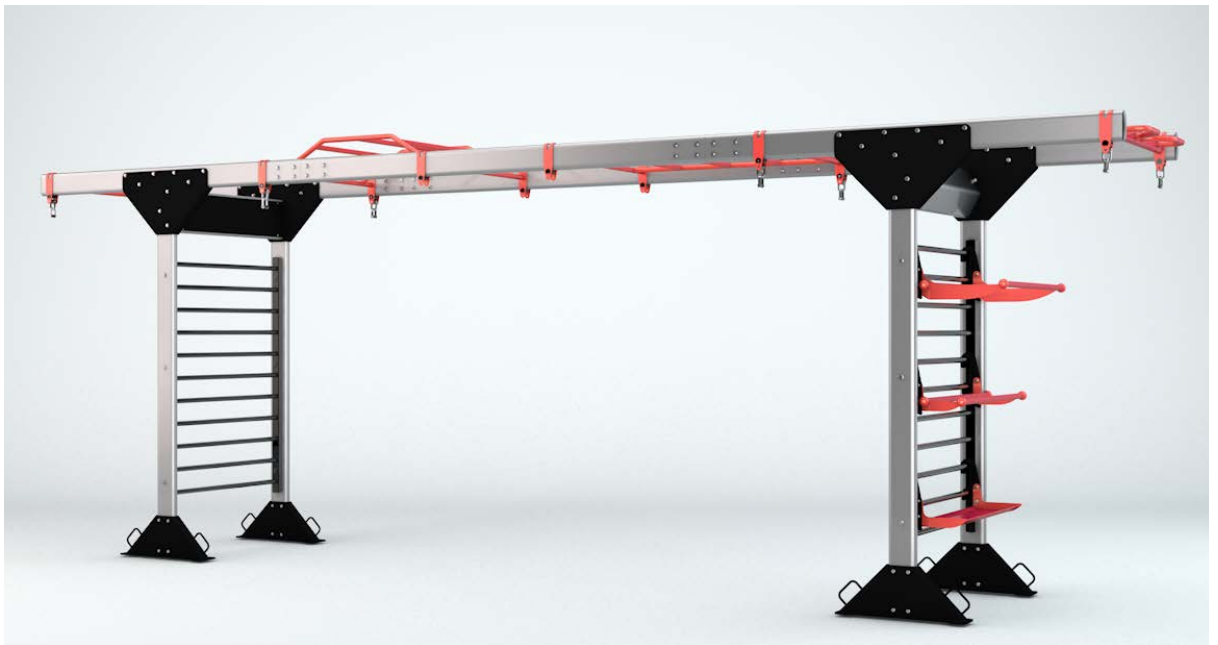
Offri ai tuoi clienti sessioni di allenamento innovativi e dinamici. Metti, togli, configura i tuoi accessori per adattare il tuo Magsys a tutti i tipi di esercizi: Suspension Fitness, Performance and Combat, Elastics, Functional, Traction Bars. Grazie al suo sistema di archiviazione intelligente, gli accessori non ingombrano lo spazio di formazione ma rimangono liberamente disponibili per gli utenti.

- Struttura in acciaio spessore 3 mm.
- Struttura modulare.
- Opzioni illimitate per varie unità.
- Ottimizzazione dello spazio.
- Allenamento funzionale.
- Bodybuilding
- Suspension
- HIIT training
- Crosstraining

\*Gli accessori sono venduti separatamente.

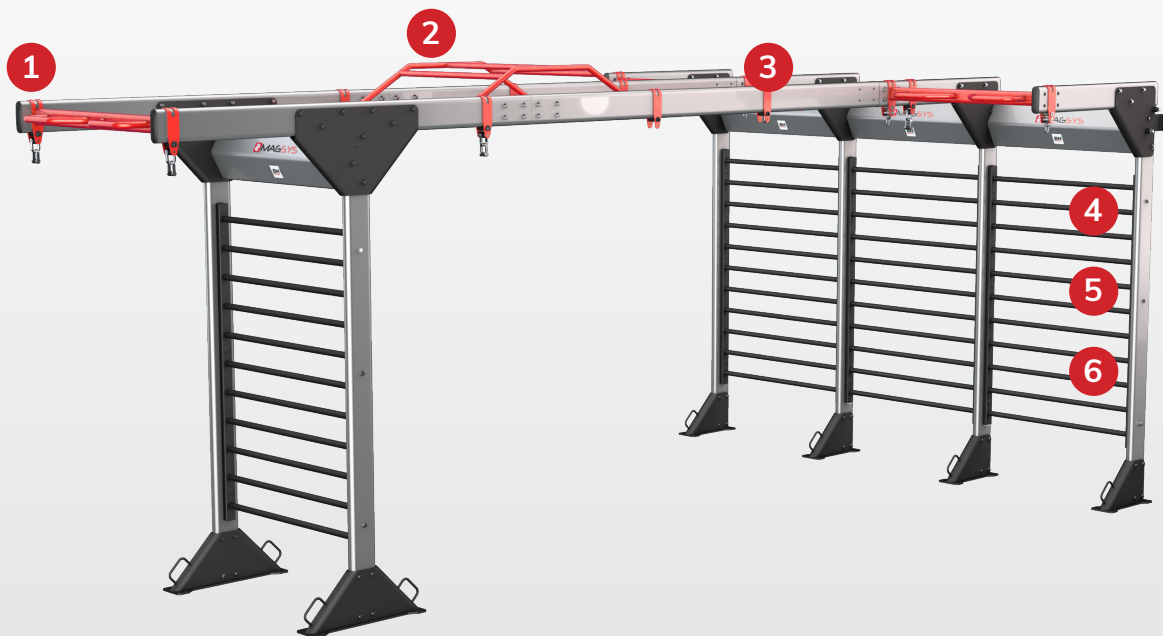


# CONFIGURATIONS



# MAGSYS\_Accessories

Il MAGSYS ha una vasta gamma di accessori progettati per soddisfare le esigenze di qualsiasi spazio funzionale, dai rack porta attrezzi a diversi punti di ancoraggio che consentono di eseguire molteplici esercizi. Ottieni il massimo dalla tua area training.



1 MAGSYS-MDD



4 MAGSYS-ACS1



2 MAGSYS-MDF



5 MAGSYS-ACS2



3 MAGSYS MDG



6 MAGSYS-ACS3



---

## G669\_RunMILL

---

Dimensioni: 187 x 93.4 x H 166 cm

Peso: 180 Kg

- Tappeto curvo senza motore.
- 6 livelli di resistenza a frizione.
- Console LCD 5"
- Doghe in alluminio e poliuretano



---

## G699\_SledRun

---

Dimensioni: 197 x 91 x 164 cm

Peso: 239 Kg

- Velocità da 0,8 a 25 km/h.
- Motore silenziato AC 4HP.
- Superficie di corsa: 147x56cm.
- Doghe antiurto.
- Modalità free run.
- Inclinazione: 0-20% (10% in modalità HIIT).
- Console a LED con Bluetooth.
- Peso max. utilizzatore: 180 Kg.



---

## H899\_AirBike

---

Dimensioni: 134 x 72 x 136 cm

Peso: 78,6 Kg

- Doppia impugnatura per un allenamento upper body.
- Resistenza ad aria per un allenamento ad alta intensità - HIIT.
- Struttura rinforzata per una maggiore stabilità.



# L360\_AFT 360

Dimensioni: 490 x 356 x H 257 cm

Peso: 890,7 Kg

- Pulley system. Consente tutte le posizioni
- Accessori facili da maneggiare.

## 4 Station

- Lunghezza: 190 cm.
- Larghezza (bracci piegati): 140 cm.
- Larghezza (con i bracci estesi): 356 cm.
- Altezza massima (con i bracci nella posizione più alta): 257 cm.
- Carico (puleggia inferiore): 95 Kg.
- Carico (ergolina): 65 Kg.
- Carico (pulegge laterali regolabili): 65 Kg.

## V station

- Lunghezza: 67 cm.
- Larghezza: 170 cm.
- Altezza: 236 cm.





\*Gli accessori vengono venduti separatamente..

#### AFT360: Un numero infinito di possibilità di allenamento

Grazie a questo concetto innovativo, gli utenti possono lavorare individualmente o in gruppo fino a 12 persone. Il modo più efficace e divertente per allenarsi in palestra si chiama AFT360. L'AFT360 è perfetto per combinare diversi movimenti guidati offrendo ai tuoi clienti l'accesso alle più recenti tecniche di allenamento (Forza-Agilità-Resistenza-Potenza-Coordinazione). L'AFT360 richiede uno spazio di circa 25-30 m2.



**BH** FITNESS

[www.metem.fit](http://www.metem.fit)

EN 6.2